

Согласовано:

И.О. директора МБОУ «Кореизская СШ»

Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

Черненко Е

МЕНЮ

" 03 " 09 2026

Возрастная категория: 7-10 лет

Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
4 День					
Рацион 1					
БЛИНЫ С ДЖЕМОМ	180	4,46	4,75	66,14	327,77
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ,	200/15	0,1	0	9,88	39,9
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,3	10,3	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,89	0,26	12,72	61,19
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	540	10,9	5,56	119,11	570,59
Стоимость рациона :		118,00 руб.			
Рацион 2					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	40	0,48	0,06	1,5	8,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	17,56	15,5	19,35	287,69
ГУЛЯШ ИЗ КОНСЕРВЫ МЯСНОЙ	90	15,23	19,73	2,93	249,68
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,34	5,48	34,19	207,53
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,88	39,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,89	0,26	12,72	61,19
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	800	44,65	41,28	100,64	949,12
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		55,55	46,84	219,75	1519,71

Возрастная категория: 11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
	4 День				
	Рацион 3				
	Завтрак				
БЛИНЫ С ДЖЕМОМ	20	4,46	4,75	66,14	327,77
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ,	200/15	0,1	0	9,88	39,9
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,3	10,3	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,89	0,26	12,72	61,19
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	540	10,9	5,56	119,11	570,59
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	0,48	0,06	1,5	8,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	17,56	15,5	19,35	287,69
ГУЛЯШ ИЗ КОНСЕРВЫ МЯСНОЙ	90	15,23	19,73	2,93	249,68
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	150	5,34	5,48	34,19	207,53
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,88	39,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,89	0,26	12,72	61,19
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	820	44,65	41,28	100,64	949,12
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		55,55	46,84	219,75	1519,71
Цена рациона	205,75 руб.				