



Согласовано:
И.о. директора МБОУ "Кореизская СШ"

Мосюк В.М.



Утверждаю:
индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата:

28.05.26

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
4 ДЕНЬ					
Завтрак					
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14,2	25,5	3,5	300,0
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	70	0,8	4,3	2,4	53,1
ФИТО-ЧАЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	200	5,8	5,0	8,0	106,0
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,9	0,2	7,9	41,7
Итого за прием пищи:	790	26,7	36,5	55,1	666,8
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3,0	5,3	53,0
БОРЩ ЗЕЛЕНЬ	250	10,6	22,8	13,8	304,2
ПЛОВ	240	27,3	27,9	42,2	528,5
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,3	0,1	23,2	94,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4
БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за прием пищи:	830	44,9	55,4	122,4	1 169,1
Всего за день:		71,6	91,9	177,5	1 835,9
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
4 ДЕНЬ					
Завтрак					
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	19,0	33,9	4,7	399,6
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,1	6,1	3,4	75,8
ФИТО-ЧАЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	250	7,3	6,3	10,0	132,5
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,9	0,2	7,9	41,7
Итого за прием пищи:	950	35,4	48,6	73,8	888,4
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	3,1	8,9	70,4
БОРЩ ЗЕЛЕНЬ	300	14,6	18,3	16,5	291,4
ПЛОВ	280	31,7	32,5	49,1	616,5
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,3	0,1	23,2	94,1
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:	990	55,9	56,1	149,7	1 331,6
Всего за день:		91,3	104,7	223,5	2 220,0
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Казначей А.М.



Согласовано:
и.о. директора МБОУ "Кореизская СШ"
Мосюк В.М.



Утверждаю:
индивидуальный предприниматель
Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата: 02.06.26

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7 ДЕНЬ					
Завтрак					
ЗАВТРАК СУХОЙ С МОЛОКОМ	310	12,3	6,2	75,7	412,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,4	9,2	15,5	153,4
ФИТО-ЧАЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	0,6	0,7	15,0	68,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	1,8	0,0	24,8	110,0
Итого за прием пищи:	800	19,1	16,4	143,7	805,4
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	0,7	6,1	2,2	63,6
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	250	13,9	12,7	13,1	222,5
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	25,4	6,5	0,7	163,8
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (2-Й ВАРИАНТ)	150	2,7	3,2	11,1	85,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	8,7	34,8
ЙОГУРТ	150	3,0	2,3	4,5	72,0
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	970	52,1	32,7	83,8	860,6
Всего за день:		71,2	49,1	227,5	1 666,0
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7 ДЕНЬ					
Завтрак					
ЗАВТРАК СУХОЙ С МОЛОКОМ	350	13,9	7,0	85,6	465,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,4	9,2	15,5	153,4
ФИТО-ЧАЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	0,8	1,0	22,5	103,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	1,8	0,0	24,8	110,0
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,4	0,0	54,6
Итого за прием пищи:	875	25,0	22,0	165,4	968,1
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	1,1	3,1	3,6	48,8
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	300	17,0	15,2	15,5	266,8
ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	25,5	28,7	0,5	361,9
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (2-Й ВАРИАНТ)	180	3,3	4,0	13,5	102,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	9,7	38,7
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ЙОГУРТ	150	3,0	2,3	4,5	72,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:	1150	57,7	55,4	99,3	1 149,9
Всего за день:		82,7	77,4	264,7	2 118,0
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Казнадий А.М.



Согласовано:

и.о. директора МБОУ "Кореизская СШ"

Мосюк В.М.

Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.



МЕНЮ

03.06.26

Дата:

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
8 ДЕНЬ					
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170	11,8	13,1	32,6	296,8
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,7	2,2	45,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,7	5,3	22,6	166,4
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	200	5,8	5,0	8,0	106,0
Итого за прием пищи:	680	28,5	28,2	89,3	733,8
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	100	1,2	0,1	11,2	51,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250/15	6,4	4,5	18,6	141,0
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	21,4	17,6	9,0	280,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0,0	10,2	43,9
СОК	200	1,0	0,0	14,6	62,0
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за прием пищи:	1115	40,3	29,7	131,7	958,4
Всего за день:		68,8	57,9	221,0	1 692,2
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
8 ДЕНЬ					
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	14,0	15,3	38,3	348,8
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1,0	6,1	3,7	75,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,8	5,3	23,1	168,9
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	250	7,3	6,3	10,0	132,5
Итого за прием пищи:	850	36,2	35,1	122,9	964,2
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	100	1,2	0,1	11,2	51,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	300	7,2	5,1	21,0	159,3
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	27,8	22,9	11,7	364,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0,0	10,2	43,9
СОК	200	1,0	0,0	14,6	62,0
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:	1220	48,9	36,7	145,1	1 109,3
Всего за день:		85,1	71,8	268,0	2 073,5
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Казначий А.М.



Согласовано:
И.о. директора МБОУ "Кореизская СШ"
средняя школа
имени Героя
Советского Союза
П.П.Кулешова»
муниципального округа
город-курорт Ялта
Республика Крым

Мосюк В.М.

Утверждаю:

индивидуальный предприниматель
Черненко Е.О.

МЕНЮ

04.06.26

Дата:

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
9 ДЕНЬ					
Завтрак					
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	10,8	18,1	7,2	235,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2	0,0	7,2	30,6
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	200	4,0	3,0	6,0	96,0
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	2,9	1,0	40,7	186,2
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за прием пищи:	872	25,0	24,2	108,9	787,3
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	2,0	4,3	40,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	250	15,1	5,3	12,4	164,0
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	17,8	7,6	1,8	171,2
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,1	6,5	36,9	238,1
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	850	49,5	23,6	118,5	915,2
Всего за день:		74,5	47,8	227,4	1 702,5
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
9 ДЕНЬ					
Завтрак					
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	14,7	19,7	9,6	275,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2	0,0	7,2	30,6
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	220	4,4	3,3	6,6	105,6
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	2,9	1,0	40,7	186,2
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за прием пищи:	942	29,3	26,1	111,9	836,3
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	3,4	7,2	66,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	300	18,2	6,3	14,9	196,4
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	125	22,6	11,9	3,5	237,7
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,8	2,5	44,2	238,7
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:	1015	60,9	26,4	141,4	1 081,7
Всего за день:		90,2	52,5	253,3	1 918,0
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Казначей А.М.



Согласовано:

Исполнительный директор МБОУ "Кореизская СШ" имени Героя Советского Союза П.П.Кулешова

Мосюк В.М.



Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

МЕНЮ

05.06.26

Дата:

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
10 ДЕНЬ					
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	220	5,7	21,9	51,5	534,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	185/0/15	3,7	3,2	12,0	91,7
МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	100	3,2	8,4	15,0	148,4
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за прием пищи:	560	15,6	34,7	99,1	879,6
Обед					
САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ОГУРЦОМ	100	1,0	6,2	2,2	68,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	12,7	3,2	20,7	163,1
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	90	13,4	14,1	11,1	224,5
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	170	3,6	3,5	14,5	106,1
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,3	0,1	13,5	55,4
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:	900	37,3	28,7	103,8	824,0
Всего за день:		52,9	63,4	202,9	1 703,6
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
10 ДЕНЬ					
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	250	6,5	21,9	51,5	534,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3,7	3,2	12,0	91,7
МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	100	3,2	8,4	15,0	148,4
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за прием пищи:	610	17,9	35,2	109,3	932,0
Обед					
САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ОГУРЦОМ	100	1,0	3,2	2,2	41,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	300	15,3	1,1	24,9	169,5
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	100	14,8	15,7	12,4	249,3
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	3,8	3,7	15,3	112,2
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,3	0,1	13,5	55,4
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
ФИТО-ЧАЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:	1190	43,0	25,9	120,3	886,8
Всего за день:		60,9	61,1	229,6	1 818,8
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Казначей А.М.



Согласовано:
ио директора МБОУ "Кореизская СШ"

Мосюк В.М.



Утверждаю:
индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата: 09.06.16

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 ДЕНЬ					
Завтрак					
БЛИНЫ НА КЕФИРЕ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	170	8,9	22,3	44,4	416,5
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	220	3,3	1,1	46,2	211,2
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/7/10	0,2	0,0	14,1	55,8
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за прием пищи:	847	16,4	24,8	144,9	871,7
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	0,8	2,1	2,8	35,5
БОРЩ С МЯСОМ	250	9,9	9,3	15,0	183,9
ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	90	20,8	23,4	0,5	295,9
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	4,4	4,8	25,1	161,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	200	0,3	0,1	27,4	113,1
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	150	2,3	0,8	31,5	144,0
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за прием пищи:	1020	44,1	42,1	139,9	1 119,9
Всего за день:		60,5	66,9	284,8	1 991,6
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 ДЕНЬ					
Завтрак					
БЛИНЫ НА КЕФИРЕ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	200	7,5	23,3	51,9	449,9
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	220	3,3	1,1	46,2	211,2
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/7/10	0,2	0,0	14,1	55,8
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за прием пищи:	897	16,5	26,3	162,6	957,5
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,1	2,6	3,4	44,4
БОРЩ С МЯСОМ	300	11,9	11,0	18,0	221,9
ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	25,5	28,7	0,5	361,9
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	4,4	4,8	25,1	161,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	200	0,3	0,1	27,4	113,1
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	150	2,3	0,8	31,5	144,0
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,4	0,6	28,2	135,8
Итого за прием пищи:	1150	54,4	50,3	164,9	1 339,4
Всего за день:		70,9	76,6	327,5	2 296,9
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Назаский А.М.



Согласовано
 средняя школа
 и директор МБОУ "Кореизская СШ"
 Советского Союза
 П.П.Кулешова
 муниципального образования
 город-курорт Ялта
 Республики Крым
 ОГРН 114910277859

Мосюк В.М.

Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

МЕНЮ

09.06.16

Дата:

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2 ДЕНЬ					
Завтрак					
ПУДИНГ МАННЫЙ	160	8,0	12,8	41,4	313,9
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	7,8	7,7	115,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,5	5,3	19,5	153,6
МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	100	3,3	8,7	15,5	153,0
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	520	24,7	36,9	111,7	880,4
Обед					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	1,1	3,7	4,7	57,0
ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ	250	4,0	5,7	10,4	109,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	90	13,4	14,1	11,1	224,5
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,1	6,5	36,9	238,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	17,5	69,6
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за прием пищи:	770	29,6	31,2	101,2	803,0
Всего за день:		54,3	68,1	212,9	1 683,4
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2 ДЕНЬ					
Завтрак					
ПУДИНГ МАННЫЙ	200	8,3	14,5	51,5	368,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,8	12,9	13,0	192,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,2	6,0	21,4	170,7
МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	100	3,3	8,7	15,5	153,0
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за прием пищи:	620	29,5	45,4	140,7	1 090,5
Обед					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	1,8	3,2	7,9	68,0
ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ	300	3,5	6,6	11,2	118,4
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	100	14,9	16,1	13,7	258,6
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,8	2,5	44,2	238,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	19,4	77,4
ФИТО-ЧАЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:	1190	37,8	30,5	148,4	1 020,3
Всего за день:		67,3	75,9	289,1	2 110,8
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Казначей А.М.



Согласовано:
 средняя школа
 и директор МБОУ "Кореизская СШ"
 Советского Союза
 П.П.Кулешова
 город-курорт Ялта
 Республики Крым
 ОГРН 1149102177058

Мосюк В.М.



Утверждаю:
 индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

МЕНЮ

10.06.16

Дата:

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
3 ДЕНЬ					
Завтрак					
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦОМ	60	0,7	2,6	1,3	31,8
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	10,7	13,3	30,8	286,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,7	6,1	22,4	173,3
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	210	1,7	0,8	15,8	86,1
БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	705	25,2	24,4	106,1	756,8
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	0,7	3,1	2,2	40,1
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	3,0	4,2	10,2	91,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,8	176,3
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	140	18,5	12,3	13,3	236,1
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за прием пищи:	870	30,0	27,4	91,7	731,7
Всего за день:		55,2	51,8	197,8	1 488,5
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
3 ДЕНЬ					
Завтрак					
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦОМ	100	1,0	4,5	2,2	52,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	13,5	16,5	38,4	358,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,8	6,1	22,9	175,8
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	210	1,7	0,8	15,8	86,1
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за прием пищи:	810	30,1	30,0	127,1	911,7
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	1,1	3,1	3,6	48,8
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	300	3,6	5,0	12,2	109,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,8	176,3
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180	24,5	14,2	16,9	293,5
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:	1070	41,8	31,0	130,1	970,4
Всего за день:		71,9	61,0	257,2	1 882,1
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Жазадиев А.М.



Согласовано:
и.о. директора МБОУ "Кореизская СШ"

Мосюк В.М.

Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.



МЕНЮ

Дата:

11.06.16

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
4 ДЕНЬ					
Завтрак					
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14,2	25,5	3,5	300,0
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	70	0,8	4,3	2,4	53,1
ФИТО-ЧАЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	200	5,8	5,0	8,0	106,0
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,9	0,2	7,9	41,7
Итого за прием пищи:	790	26,7	36,5	55,1	666,8
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3,0	5,3	53,0
БОРЩ ЗЕЛЕНЬИЙ	250	10,6	22,8	13,8	304,2
ПЛОВ	240	27,3	27,9	42,2	528,5
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,3	0,1	23,2	94,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4
БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за прием пищи:	830	44,9	55,4	122,4	1 169,1
Всего за день:		71,6	91,9	177,5	1 835,9
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
4 ДЕНЬ					
Завтрак					
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	19,0	33,9	4,7	399,6
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,1	6,1	3,4	75,8
ФИТО-ЧАЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	250	7,3	6,3	10,0	132,5
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,9	0,2	7,9	41,7
Итого за прием пищи:	950	35,4	48,6	73,8	888,4
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	3,1	8,9	70,4
БОРЩ ЗЕЛЕНЬИЙ	300	14,6	18,3	16,5	291,4
ПЛОВ	280	31,7	32,5	49,1	616,5
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,3	0,1	23,2	94,1
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:	990	55,9	56,1	149,7	1 331,6
Всего за день:		91,3	104,7	223,5	2 220,0
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Жагнадий А.М.



Согласовано:

И.о. директора МБОУ "Кореизская СШ" Советского Союза П.П.Кулешова

Мосюк В.М.



Утверждаю:

индивидуальный предприниматель Черненко Е.О.

МЕНЮ

15.06.26

Дата:

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6 ДЕНЬ					
Завтрак					
БЛИНЫ НА КЕФИРЕ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	170	8,1	23,2	38,9	399,2
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	210	3,2	1,1	44,1	201,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,2	5,1	26,8	178,7
ЙОГУРТ	150	3,0	2,3	4,5	72,0
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за прием пищи:	750	23,5	32,9	134,9	956,3
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,8	5,1	13,9	112,2
БОРЩ С МЯСОМ	250	10,0	11,8	15,1	207,4
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90	9,6	10,6	8,4	172,8
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	170	4,2	4,5	23,7	152,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	200	0,4	0,1	14,8	63,9
СОК	200	0,2	0,4	31,2	130,0
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	1080	31,2	34,0	140,4	1 004,4
Всего за день:		54,7	66,9	275,3	1 960,7
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6 ДЕНЬ					
Завтрак					
БЛИНЫ НА КЕФИРЕ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	200	6,5	24,4	45,5	429,9
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	210	3,2	1,1	44,1	201,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,9	5,7	29,6	198,7
ЙОГУРТ	200	4,0	3,0	6,0	96,0
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за прием пищи:	870	25,1	35,9	156,0	1 083,4
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,8	3,1	13,9	94,2
БОРЩ С МЯСОМ	300	11,9	14,0	17,9	248,7
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	10,3	12,4	9,4	191,6
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	4,4	4,8	25,1	161,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	200	0,4	0,1	14,8	63,9
СОК	200	0,2	0,4	31,2	130,0
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:	1190	36,8	36,9	164,3	1 148,7
Всего за день:		61,9	72,8	320,3	2 232,1
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Казначий А.М.



Согласовано:
и.о. директора МБОУ "Кореизская СШ"
Мосюк В.М.



Утверждаю:
индивидуальный предприниматель
Черненко Е.О.

МЕНЮ

16.06.16

Дата:

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7 ДЕНЬ					
Завтрак					
ЗАВТРАК СУХОЙ С МОЛОКОМ	310	12,3	6,2	75,7	412,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,4	9,2	15,5	153,4
ФИТО-ЧАЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	0,6	0,7	15,0	68,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	1,8	0,0	24,8	110,0
Итого за прием пищи:	800	19,1	16,4	143,7	805,4
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	0,7	6,1	2,2	63,6
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	250	13,9	12,7	13,1	222,5
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	25,4	6,5	0,7	163,8
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (2-Й ВАРИАНТ)	150	2,7	3,2	11,1	85,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	8,7	34,8
ЙОГУРТ	150	3,0	2,3	4,5	72,0
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	970	52,1	32,7	83,8	860,6
Всего за день:		71,2	49,1	227,5	1 666,0
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7 ДЕНЬ					
Завтрак					
ЗАВТРАК СУХОЙ С МОЛОКОМ	350	13,9	7,0	85,6	465,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,4	9,2	15,5	153,4
ФИТО-ЧАЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	0,8	1,0	22,5	103,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	1,8	0,0	24,8	110,0
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,4	0,0	54,6
Итого за прием пищи:	875	25,0	22,0	165,4	968,1
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	1,1	3,1	3,6	48,8
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	300	17,0	15,2	15,5	266,8
ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	25,5	28,7	0,5	361,9
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (2-Й ВАРИАНТ)	180	3,3	4,0	13,5	102,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	9,7	38,7
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ЙОГУРТ	150	3,0	2,3	4,5	72,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:	1150	57,7	55,4	99,3	1 149,9
Всего за день:		82,7	77,4	264,7	2 118,0
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Казначей А.М.



Согласовано:
 «Кореизская
 средняя школа
 имени Героя
 П.П.Кулешова»
 муниципального округа
 ГОРОД-ОУЛОУС ПЯТИ
 Республики Крым

Ито директор МБОУ "Кореизская СШ"

Мосюк В.М.



Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата:

17.06.16

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
8 ДЕНЬ					
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170	11,8	13,1	32,6	296,8
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,7	2,2	45,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,7	5,3	22,6	166,4
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	200	5,8	5,0	8,0	106,0
Итого за прием пищи:	680	28,5	28,2	89,3	733,8
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	100	1,2	0,1	11,2	51,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250/15	6,4	4,5	18,6	141,0
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	21,4	17,6	9,0	280,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0,0	10,2	43,9
СОК	200	1,0	0,0	14,6	62,0
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за прием пищи:	1115	40,3	29,7	131,7	958,4
Всего за день:		68,8	57,9	221,0	1 692,2
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
8 ДЕНЬ					
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	14,0	15,3	38,3	348,8
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1,0	6,1	3,7	75,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,8	5,3	23,1	168,9
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	250	7,3	6,3	10,0	132,5
Итого за прием пищи:	850	36,2	35,1	122,9	964,2
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	100	1,2	0,1	11,2	51,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	300	7,2	5,1	21,0	159,3
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	27,8	22,9	11,7	364,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0,0	10,2	43,9
СОК	200	1,0	0,0	14,6	62,0
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:	1220	48,9	36,7	145,1	1 109,3
Всего за день:		85,1	71,8	268,0	2 073,5
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Казначей А.М.



Согласовано:
и.о. директора МБОУ "Кореизская СШ"
Мосюк В.М.



Утверждаю:
индивидуальный предприниматель
Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата:

18.06.16

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
9 ДЕНЬ					
Завтрак					
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	10,8	18,1	7,2	235,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2	0,0	7,2	30,6
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	200	4,0	3,0	6,0	96,0
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	2,9	1,0	40,7	186,2
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за прием пищи:	872	25,0	24,2	108,9	787,3
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	2,0	4,3	40,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	250	15,1	5,3	12,4	164,0
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	17,8	7,6	1,8	171,2
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,1	6,5	36,9	238,1
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	850	49,5	23,6	118,5	915,2
Всего за день:		74,5	47,8	227,4	1 702,5
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
9 ДЕНЬ					
Завтрак					
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	14,7	19,7	9,6	275,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2	0,0	7,2	30,6
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	220	4,4	3,3	6,6	105,6
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	2,9	1,0	40,7	186,2
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за прием пищи:	942	29,3	26,1	111,9	836,3
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	3,4	7,2	66,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	300	18,2	6,3	14,9	196,4
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	125	22,6	11,9	3,5	237,7
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,8	2,5	44,2	238,7
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:	1015	60,9	26,4	141,4	1 081,7
Всего за день:		90,2	52,5	253,3	1 918,0
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Казначей А.М.



Согласовано:
и.о. директора МБОУ "Кореизская СШ"
имени Героя
Советского Союза
П.П.Кулешова

Мосюк В.М.



Утверждаю:
индивидуальный предприниматель
Черненко Е.О.

МЕНЮ

19.06.16

Дата:

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
10 ДЕНЬ					
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	220	5,7	21,9	51,5	534,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	185/0/15	3,7	3,2	12,0	91,7
МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	100	3,2	8,4	15,0	148,4
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за прием пищи:	560	15,6	34,7	99,1	879,6
Обед					
САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ОГУРЦОМ	100	1,0	6,2	2,2	68,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	12,7	3,2	20,7	163,1
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	90	13,4	14,1	11,1	224,5
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	170	3,6	3,5	14,5	106,1
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,3	0,1	13,5	55,4
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:	900	37,3	28,7	103,8	824,0
Всего за день:		52,9	63,4	202,9	1 703,6
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
10 ДЕНЬ					
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	250	6,5	21,9	51,5	534,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3,7	3,2	12,0	91,7
МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	100	3,2	8,4	15,0	148,4
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за прием пищи:	610	17,9	35,2	109,3	932,0
Обед					
САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ОГУРЦОМ	100	1,0	3,2	2,2	41,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	300	15,3	1,1	24,9	169,5
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	100	14,8	15,7	12,4	249,3
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	3,8	3,7	15,3	112,2
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,3	0,1	13,5	55,4
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
ФИТО-ЧАЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:	1190	43,0	25,9	120,3	886,8
Всего за день:		60,9	61,1	229,6	1 818,8
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Жуковский А.М.



Согласовано:
ио директора МБОУ "Кореизская СШ"

Мосюк В.М.



Утверждаю:
индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата:

22.06.16

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 ДЕНЬ					
Завтрак					
БЛИНЫ НА КЕФИРЕ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	170	8,9	22,3	44,4	416,5
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	220	3,3	1,1	46,2	211,2
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/7/10	0,2	0,0	14,1	55,8
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за прием пищи:	847	16,4	24,8	144,9	871,7
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	0,8	2,1	2,8	35,5
БОРЩ С МЯСОМ	250	9,9	9,3	15,0	183,9
ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	90	20,8	23,4	0,5	295,9
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	4,4	4,8	25,1	161,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	200	0,3	0,1	27,4	113,1
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	150	2,3	0,8	31,5	144,0
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за прием пищи:	1020	44,1	42,1	139,9	1 119,9
Всего за день:		60,5	66,9	284,8	1 991,6
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 ДЕНЬ					
Завтрак					
БЛИНЫ НА КЕФИРЕ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	200	7,5	23,3	51,9	449,9
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	220	3,3	1,1	46,2	211,2
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/7/10	0,2	0,0	14,1	55,8
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за прием пищи:	897	16,5	26,3	162,6	957,5
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,1	2,6	3,4	44,4
БОРЩ С МЯСОМ	300	11,9	11,0	18,0	221,9
ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	25,5	28,7	0,5	361,9
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	4,4	4,8	25,1	161,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	200	0,3	0,1	27,4	113,1
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	150	2,3	0,8	31,5	144,0
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,4	0,6	28,2	135,8
Итого за прием пищи:	1150	54,4	50,3	164,9	1 339,4
Всего за день:		70,9	76,6	327,5	2 296,9
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Жазнагий А.М.



Согласовано:
и.о. директора МБОУ "Кореизская СШ"

Мосюк В.М.



Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

МЕНЮ

24.06.22

Дата:

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
3 ДЕНЬ					
Завтрак					
САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ОГУРЦОМ	60	0,7	2,6	1,3	31,8
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	10,7	13,3	30,8	286,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,7	6,1	22,4	173,3
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	210	1,7	0,8	15,8	86,1
БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	705	25,2	24,4	106,1	756,8
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	0,7	3,1	2,2	40,1
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	3,0	4,2	10,2	91,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,8	176,3
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	140	18,5	12,3	13,3	236,1
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за прием пищи:	870	30,0	27,4	91,7	731,7
Всего за день:		55,2	51,8	197,8	1 488,5
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
3 ДЕНЬ					
Завтрак					
САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ОГУРЦОМ	100	1,0	4,5	2,2	52,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	13,5	16,5	38,4	358,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,8	6,1	22,9	175,8
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	210	1,7	0,8	15,8	86,1
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за прием пищи:	810	30,1	30,0	127,1	911,7
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	1,1	3,1	3,6	48,8
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	300	3,6	5,0	12,2	109,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,8	176,3
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180	24,5	14,2	16,9	293,5
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:	1070	41,8	31,0	130,1	970,4
Всего за день:		71,9	61,0	257,2	1 882,1
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Казначей А.М.



Согласовано:
и.о. директора МБОУ "Кореизская СШ"

П.П.Кулешова
Мосюк В.М.



Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата:

25.06.26

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
4 ДЕНЬ					
Завтрак					
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14,2	25,5	3,5	300,0
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	70	0,8	4,3	2,4	53,1
ФИТО-ЧАЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	200	5,8	5,0	8,0	106,0
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,9	0,2	7,9	41,7
Итого за прием пищи:	790	26,7	36,5	55,1	666,8
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3,0	5,3	53,0
БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ	250	10,6	22,8	13,8	304,2
ПЛОВ	240	27,3	27,9	42,2	528,5
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,3	0,1	23,2	94,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4
БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за прием пищи:	830	44,9	55,4	122,4	1 169,1
Всего за день:		71,6	91,9	177,5	1 835,9
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
4 ДЕНЬ					
Завтрак					
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	19,0	33,9	4,7	399,6
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,1	6,1	3,4	75,8
ФИТО-ЧАЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	250	7,3	6,3	10,0	132,5
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,9	0,2	7,9	41,7
Итого за прием пищи:	950	35,4	48,6	73,8	888,4
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	3,1	8,9	70,4
БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ	300	14,6	18,3	16,5	291,4
ПЛОВ	280	31,7	32,5	49,1	616,5
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,3	0,1	23,2	94,1
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:	990	55,9	56,1	149,7	1 331,6
Всего за день:		91,3	104,7	223,5	2 220,0
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Казначей А.М.



Согласовано:
и.о. директора МБОУ "Кореизская СШ"
имени Героя
Советского Союза
П.П.Кулешова»
Муниципального округа
Горько-Курорт Ялта
Республики Крым
Мосюк В.М.



Утверждаю:
индивидуальный предприниматель
Черненко Е.О.

Дата:

26.06.26

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5 ДЕНЬ					
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	220	5,7	21,9	51,5	534,7
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	210	1,9	0,0	26,0	115,5
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,2	5,3	10,3	116,1
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200/50/15	1,6	1,3	9,3	54,5
Итого за прием пищи:	975	20,4	30,0	130,4	986,8
Обед					
САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ОГУРЦОМ	80	0,8	4,9	1,8	54,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	14,2	6,5	20,2	197,7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ, КРОЛИКА ИЛИ СУБПРОДУКТОВ	240	20,1	11,9	19,0	285,1
СОКИ ОВОЩНЫЕ	200	1,9	0,2	5,6	34,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за прием пищи:	860	43,5	25,5	90,1	790,5
Всего за день:		63,9	55,5	220,5	1 777,3
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5 ДЕНЬ					
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	250	6,5	21,9	51,5	534,7
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	210	1,9	0,0	26,0	115,5
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,2	5,3	10,3	116,1
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200/50/15	1,6	1,3	9,3	54,5
Итого за прием пищи:	1035	23,3	30,6	144,9	1 059,6
Обед					
САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ОГУРЦОМ	100	1,0	3,2	2,2	41,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	300	17,3	7,9	24,4	237,2
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ, КРОЛИКА ИЛИ СУБПРОДУКТОВ	300	25,1	15,0	23,6	357,0
СОКИ ОВОЩНЫЕ	200	1,9	0,2	5,6	34,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за прием пищи:	1010	53,1	28,4	107,8	929,5
Всего за день:		76,4	59,0	252,7	1 989,1
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Жазмадеев А.М.



Согласовано:
и.о. директора МБОУ "Кореизская СШ"
Мосюк В.М.



Утверждаю:
индивидуальный предприниматель
Черненко Е.О.

Дата: 29.06.2026

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6 ДЕНЬ					
Завтрак					
БЛИНЫ НА КЕФИРЕ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	170	8,1	23,2	38,9	399,2
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	210	3,2	1,1	44,1	201,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,2	5,1	26,8	178,7
ЙОГУРТ	150	3,0	2,3	4,5	72,0
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за прием пищи:	750	23,5	32,9	134,9	956,3
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,8	5,1	13,9	112,2
БОРЩ С МЯСОМ	250	10,0	11,8	15,1	207,4
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90	9,6	10,6	8,4	172,8
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	170	4,2	4,5	23,7	152,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	200	0,4	0,1	14,8	63,9
СОК	200	0,2	0,4	31,2	130,0
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	1080	31,2	34,0	140,4	1 004,4
Всего за день:		54,7	66,9	275,3	1 960,7
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6 ДЕНЬ					
Завтрак					
БЛИНЫ НА КЕФИРЕ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	200	6,5	24,4	45,5	429,9
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	210	3,2	1,1	44,1	201,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,9	5,7	29,6	198,7
ЙОГУРТ	200	4,0	3,0	6,0	96,0
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за прием пищи:	870	25,1	35,9	156,0	1 083,4
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,8	3,1	13,9	94,2
БОРЩ С МЯСОМ	300	11,9	14,0	17,9	248,7
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	10,3	12,4	9,4	191,6
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	4,4	4,8	25,1	161,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	200	0,4	0,1	14,8	63,9
СОК	200	0,2	0,4	31,2	130,0
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:	1190	36,8	36,9	164,3	1 148,7
Всего за день:		61,9	72,8	320,3	2 232,1
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Казначей А.М.



Согласовано:
и.о. директора МБОУ "Кореизская СШ"

Мосюк В.М.



Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

МЕНЮ

21.05.26

Дата:

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
3 ДЕНЬ					
Завтрак					
САЛАТ ЗЕЛЕНЬЙ С ОГУРЦОМ	60	0,7	2,6	1,3	31,8
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	10,7	13,3	30,8	286,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,7	6,1	22,4	173,3
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	210	1,7	0,8	15,8	86,1
БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	705	25,2	24,4	106,1	756,8
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	0,7	3,1	2,2	40,1
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	3,0	4,2	10,2	91,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,8	176,3
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	140	18,5	12,3	13,3	236,1
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за прием пищи:	870	30,0	27,4	91,7	731,7
Всего за день:		55,2	51,8	197,8	1 488,5
Стоимость дня:					557,61 руб.

Возрастная категория: 12 - 18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
3 ДЕНЬ					
Завтрак					
САЛАТ ЗЕЛЕНЬЙ С ОГУРЦОМ	100	1,0	4,5	2,2	52,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	13,5	16,5	38,4	358,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,8	6,1	22,9	175,8
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	210	1,7	0,8	15,8	86,1
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за прием пищи:	810	30,1	30,0	127,1	911,7
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	1,1	3,1	3,6	48,8
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	300	3,6	5,0	12,2	109,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,8	176,3
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180	24,5	14,2	16,9	293,5
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:	1070	41,8	31,0	130,1	970,4
Всего за день:		71,9	61,0	257,2	1 882,1
Стоимость дня:					648,10 руб.

Повар

Казначей А.М.