

Согласовано:  
И.О. директора МБОУ «Корейская СШ имени Героя Советского Союза П.П. Кулешова»



Мосюк В.М.

Утверждаю:  
индивидуальный предприниматель



Черненко Е.О.

**МЕНЮ**

Дата: 12.05.26

**Возрастная категория: 7-10 лет**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7 день</b>					
<b>Рацион 1 (1-ая смена)</b>					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3,0	1,1	36,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	9,9	17,3	35,6	306,0
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,3	17,0	103,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>17,8</b>	<b>22,9</b>	<b>93,9</b>	<b>634,7</b>
Стоимость рациона:	85,55 руб.				
<b>Рацион 2 (1-ая смена льготная категория), Рацион 5 (2-ая смена)</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,0	2,4	4,6	46,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	8,29	8,31	16,25	175,06
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,47	28,15	35,41	490,88
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	23,2	95,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,3	1,8	17,4	109,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	1,0	12,8	77,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>37,9</b>	<b>41,9</b>	<b>109,7</b>	<b>995,6</b>
Стоимость рациона:	114,64 руб.				
<b>Рацион 4 (2-ая смена льготная категория)</b>					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,49	2,96	1,08	36,95
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	12,52	22,18	37,99	352,52
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	0,66	8,50	51,80
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>18,33</b>	<b>27,26</b>	<b>92,38</b>	<b>650,29</b>
Стоимость рациона:	114,64 руб.				
<b>Всего за день 1-ая смена:</b>		<b>55,7</b>	<b>64,8</b>	<b>203,6</b>	<b>1 630,3</b>
<b>Всего за день 2-ая смена:</b>		<b>56,2</b>	<b>69,2</b>	<b>202,1</b>	<b>1 645,9</b>

**Возрастная категория: 11-18 лет**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7 день</b>					
<b>Рацион 3</b>					
<b>Завтрак</b>					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,8	5,0	2,5	64,8
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	12,5	22,2	38,0	352,5
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,3	17,0	103,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>22,2</b>	<b>30,4</b>	<b>107,9</b>	<b>761,4</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1,6	4,0	7,7	78,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	8,85	8,88	20,23	198,97
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,47	28,15	35,41	490,88
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	23,2	95,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,4	2,7	26,1	164,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,3	17,0	103,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>41,9</b>	<b>45,2</b>	<b>129,6</b>	<b>1 131,5</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>64,1</b>	<b>75,6</b>	<b>237,5</b>	<b>1 892,9</b>
Стоимость рациона:	205,75 руб.				

Повар

*Казмагши А.М.*