

Согласовано
директор МБОУ «Корейская СШ имени
Героя Советского Союза П. П. Кулешова»

Баранов О.В.

Утверждаю:
индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата:

28.06.25

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
3 ДЕНЬ					
Завтрак					
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦОМ	60	0,7	2,6	1,3	31,8
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	10,7	13,3	30,8	286,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,7	6,1	22,4	173,3
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	210	1,7	0,8	15,8	86,1
БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	705	25,2	24,4	106,1	756,8
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	0,7	3,1	2,2	40,1
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	3,0	4,2	10,2	91,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,8	176,3
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	140	18,5	12,3	13,3	236,1
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за прием пищи:	870	30,0	27,4	91,7	731,7
Всего за день:		55,2	51,8	197,8	1 488,5
Стоимость дня:		528,30 руб.			

Повар

Захарченко В.В.