

Согласовано:

директор МБОУ «Корейская СШ имени
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Боранов О.В.

Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

ЧЕРНЕНКО
ЕЛЕНА
ОЛЕГОВНА

Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата:

21.06.25

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Возрастная категория: 1 – 11 лет.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5 ДЕНЬ					
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	220	5,7	21,9	51,5	534,7
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	210	1,9	0,0	26,0	115,5
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,2	5,3	10,3	116,1
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200/50/15	1,6	1,3	9,3	54,5
Итого за прием пищи:	975	20,4	30,0	130,4	986,8
Обед					
САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦОМ	80	0,8	4,9	1,8	54,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	14,2	6,5	20,2	197,7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ, КРОЛИКА ИЛИ СУБПРОДУКТОВ	240	20,1	11,9	19,0	285,1
СОКИ ОВОЩНЫЕ	200	1,9	0,2	5,6	34,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за прием пищи:	860	43,5	25,5	90,1	790,5
Всего за день:		63,9	55,5	220,5	1 777,3
Стоимость дня:		528,30 руб.			

Повар

Захарова В.В.