

Согласовано:

директор МБОУ «Кореизская СШ имени Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Баранов О.В.

Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

ЧЕРНЕНКО
ЕЛЕНА
ОЛЕГОВНА

Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата:

17.06.25

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7 ДЕНЬ					
Завтрак					
ЗАВТРАК СУХОЙ С МОЛОКОМ	310	12,3	6,2	75,7	412,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,4	9,2	15,5	153,4
ФИТО-ЧАЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	0,6	0,7	15,0	68,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	1,8	0,0	24,8	110,0
Итого за прием пищи:	800	19,1	16,4	143,7	805,4
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	0,7	6,1	2,2	63,6
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	250	13,9	12,7	13,1	222,5
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	25,4	6,5	0,7	163,8
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (2-Й ВАРИАНТ)	150	2,7	3,2	11,1	85,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	8,7	34,8
ЙОГУРТ	150	3,0	2,3	4,5	72,0
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	970	52,1	32,7	83,8	860,6
Всего за день:		71,2	49,1	227,5	1 666,0
Стоимость дня:		528,30 руб.			

Повар

Закрымова ВВ