

Согласовано
директор МБОУ «Корейская СШ имени
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»



Баранов О.В.

Утверждаю:

индивидуальный предприниматель



Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата:

14.06.25

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
4 ДЕНЬ					
Завтрак					
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14,2	25,5	3,5	300,0
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	70	0,8	4,3	2,4	53,1
ФИТО-ЧАЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	200	5,8	5,0	8,0	106,0
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,9	0,2	7,9	41,7
Итого за прием пищи:	790	26,7	36,5	55,1	666,8
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3,0	5,3	53,0
БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ	250	10,6	22,8	13,8	304,2
ПЛОВ	240	27,3	27,9	42,2	528,5
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,3	0,1	23,2	94,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4
БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за прием пищи:	830	44,9	55,4	122,4	1 169,1
Всего за день:		71,6	91,9	177,5	1 835,9
Стоимость дня:		528,30 руб.			

Повар

Закиржанова В.В.