

Согласовано:
директор МБОУ «Корейская СШ имени
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Баранов О.В.

Утверждаю:
индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата:

10.06.25

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Возрастная категория 7 - 11 лет					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2 ДЕНЬ					
Завтрак					
ПУДИНГ МАННЫЙ	160	8,0	12,8	41,4	313,9
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	7,8	7,7	115,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,5	5,3	19,5	153,6
МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	100	3,3	8,7	15,5	153,0
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	520	24,7	36,9	111,7	880,4
Обед					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	1,1	3,7	4,7	57,0
ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ	250	4,0	5,7	10,4	109,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	90	13,4	14,1	11,1	224,5
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,1	6,5	36,9	238,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	17,5	69,6
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за прием пищи:	770	29,6	31,2	101,2	803,0
Всего за день:		54,3	68,1	212,9	1 683,4
Стоимость дня:		528,30 руб.			

Повар

Закорюкова ВВ