

Согласовано
директор МБОУ «Корензская СШ имени
Героя Советского Союза П. П. Кулешова»

Баранов О.В.

Утверждаю
индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата:

05.06.25

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
9 ДЕНЬ					
Завтрак					
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	10,8	18,1	7,2	235,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2	0,0	7,2	30,6
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	200	4,0	3,0	6,0	96,0
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	2,9	1,0	40,7	186,2
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за прием пищи:	872	25,0	24,2	108,9	787,3
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	2,0	4,3	40,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	250	15,1	5,3	12,4	164,0
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	17,8	7,6	1,8	171,2
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,1	6,5	36,9	238,1
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	850	49,5	23,6	118,5	915,2
Всего за день:		74,5	47,8	227,4	1 702,5
Стоимость дня:		528,30 руб.			

Повар

Закирконов ВВ