

Согласовано:

директор МБОУ «Корензская СШ имени
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Баранов О.В.

Утверждаю

индивидуальный предприниматель

ЕЛЕНА
ОЛЕГОВНА

Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата:

04.06.25

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
8 ДЕНЬ					
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170	11,8	13,1	32,6	296,8
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,7	2,2	45,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,7	5,3	22,6	166,4
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	200	5,8	5,0	8,0	106,0
Итого за прием пищи:	680	28,5	28,2	89,3	733,8
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	100	1,2	0,1	11,2	51,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250/15	6,4	4,5	18,6	141,0
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	21,4	17,6	9,0	280,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0,0	10,2	43,9
СОК	200	1,0	0,0	14,6	62,0
БАТОН	60	4,5	1,7	30,8	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за прием пищи:	1115	40,3	29,7	131,7	958,4
Всего за день:		68,8	57,9	221,0	1 692,2
Стоимость дня:		528,30 руб.			

Повар

Захаренков ВВ