

Согласовано:

директор МБОУ «Кореизская СШ имени
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Баранов О.В.



Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.



МЕНЮ

Дата:

30.06.25

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6 ДЕНЬ					
Завтрак					
БЛИНЫ НА КЕФИРЕ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	170	8,1	23,2	38,9	399,2
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	210	3,2	1,1	44,1	201,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,2	5,1	26,8	178,7
ЙОГУРТ	150	3,0	2,3	4,5	72,0
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за прием пищи:	750	23,5	32,9	134,9	956,3
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,8	5,1	13,9	112,2
БОРЩ С МЯСОМ	250	10,0	11,8	15,1	207,4
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90	9,6	10,6	8,4	172,8
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	170	4,2	4,5	23,7	152,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	200	0,4	0,1	14,8	63,9
СОК	200	0,2	0,4	31,2	130,0
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	1080	31,2	34,0	140,4	1 004,4
Всего за день:		54,7	66,9	275,3	1 960,7
Стоимость дня:		528,30 руб.			

Повар

Захарова ВВ