

Согласовано:

директор МБОУ «Кореизская СШ имени
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Баранов О.В.

Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата:

24.06.25

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 ДЕНЬ					
Завтрак					
БЛИНЫ НА КЕФИРЕ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	170	8,9	22,3	44,4	416,5
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	220	3,3	1,1	46,2	211,2
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/7/10	0,2	0,0	14,1	55,8
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за прием пищи:	847	16,4	24,8	144,9	871,7
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	0,8	2,1	2,8	35,5
БОРЩ С МЯСОМ	250	9,9	9,3	15,0	183,9
ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	90	20,8	23,4	0,5	295,9
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	4,4	4,8	25,1	161,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	200	0,3	0,1	27,4	113,1
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	150	2,3	0,8	31,5	144,0
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за прием пищи:	1020	44,1	42,1	139,9	1 119,9
Всего за день:		60,5	66,9	284,8	1 991,6
Стоимость дня:		528,30 руб.			

Повар

Захарова ВР