

Согласовано:

директор МБОУ «Кореизская СШ имени
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Баранов О.В.

Утверждаю:

индивидуальный предприниматель



Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата:

23.06.25

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
10 ДЕНЬ					
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	220	5,7	21,9	51,5	534,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	185/0/15	3,7	3,2	12,0	91,7
МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	100	3,2	8,4	15,0	148,4
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за прием пищи:	560	15,6	34,7	99,1	879,6
Обед					
САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦОМ	100	1,0	6,2	2,2	68,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	12,7	3,2	20,7	163,1
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	90	13,4	14,1	11,1	224,5
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	170	3,6	3,5	14,5	106,1
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,3	0,1	13,5	55,4
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:	900	37,3	28,7	103,8	824,0
Всего за день:		52,9	63,4	202,9	1 703,6
Стоимость дня:		528,30 руб.			

Повар

Закифарова ВВ