

Согласовано:

директор МБОУ «Кореизская СШ имени  
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»



Баранов О.В.

Утверждаю:

индивидуальный предприниматель



Черненко Е.О.

**МЕНЮ**

Дата:

10.06.25

**Возрастная категория: 7 - 11 лет**

| Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| 7 ДЕНЬ                                          |              |                  |         |             |                               |
| Завтрак                                         |              |                  |         |             |                               |
| ЗАВТРАК СУХОЙ С МОЛОКОМ                         | 310          | 12,3             | 6,2     | 75,7        | 412,1                         |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                             | 40           | 2,4              | 9,2     | 15,5        | 153,4                         |
| ФИТО-ЧАЙ                                        | 200          | 0,0              | 0,0     | 0,0         | 0,0                           |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ                            | 20           | 0,6              | 0,7     | 15,0        | 68,7                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                            | 200          | 1,8              | 0,0     | 24,8        | 110,0                         |
| Итого за прием пищи:                            | 800          | 19,1             | 16,4    | 143,7       | 805,4                         |
| Обед                                            |              |                  |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ     | 60           | 0,7              | 6,1     | 2,2         | 63,6                          |
| РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) | 250          | 13,9             | 12,7    | 13,1        | 222,5                         |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ                                  | 90           | 25,4             | 6,5     | 0,7         | 163,8                         |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (2-Й ВАРИАНТ)            | 150          | 2,7              | 3,2     | 11,1        | 85,5                          |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                     | 180          | 0,0              | 0,0     | 8,7         | 34,8                          |
| ЙОГУРТ                                          | 150          | 3,0              | 2,3     | 4,5         | 72,0                          |
| БАТОН                                           | 60           | 4,5              | 1,7     | 30,8        | 157,2                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| Итого за прием пищи:                            | 970          | 52,1             | 32,7    | 83,8        | 860,6                         |
| Всего за день:                                  |              | 71,2             | 49,1    | 227,5       | 1 666,0                       |
| Стоимость дня:                                  |              | 528,30 руб.      |         |             |                               |

Повар

*Закрепленка ВВ*