

Согласовано:

директор МБОУ «Кореизская СШ имени
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Баранов О.В.

Утверждаю:

индивидуальный предприниматель



Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата:

02.06.25

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Возрастная категория: 7 - 11 лет					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2 ДЕНЬ					
Завтрак					
	160	8,0	12,8	41,4	313,9
ПУДИНГ МАННЫЙ	30	3,4	7,8	7,7	115,3
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	180	6,5	5,3	19,5	153,6
КАКАО С МОЛОКОМ	100	3,3	8,7	15,5	153,0
МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	520	24,7	36,9	111,7	880,4
Итого за прием пищи:					
Обед					
	60	1,1	3,7	4,7	57,0
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	250	4,0	5,7	10,4	109,0
ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ	90	13,4	14,1	11,1	224,5
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	150	8,1	6,5	36,9	238,1
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,0	0,0	17,5	69,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	3,0	1,2	20,6	104,8
БАТОН	770	29,6	31,2	101,2	803,0
Итого за прием пищи:					
		54,3	68,1	212,9	1 683,4
Всего за день:		528,30 руб.			
Стоимость дня:					

Повар

Закупщик BR