

Согласовано:  
директор МБОУ «Корейская СШ имени Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Баранов О.В.

Утверждаю:  
индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

**МЕНЮ**

Дата:

19.03.25

**Возрастная категория: 7-10 лет**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>8 день</b>					
<b>Рацион 1 (1-ая смена)</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,6	4,0	17,2	124,0
БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ, ДЖЕМОМ ИЛИ СМЕТАНОЙ Т/О	120/10	4,59	6,95	44,53	258,46
КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	3,6	5,2	23,9	144,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,7	8,5	51,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>16,5</b>	<b>16,9</b>	<b>94,1</b>	<b>578,8</b>
Стоимость рациона:					78,05 руб.
<b>Рацион 2 (1-ая смена льготная категория), Рацион 5 (2-ая смена)</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПО СЕЗОНУ) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,5	3,0	1,0	36,9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	7,47	10,09	8,92	160,65
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	60/40	10,0	9,0	18,6	176,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,7	5,3	22,0	148,8
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	20,1	98,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,3	1,8	17,4	109,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	1,0	12,8	77,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>29,3</b>	<b>30,5</b>	<b>100,8</b>	<b>808,3</b>
Стоимость рациона:					107,14 руб.
<b>Рацион 4 (2-ая смена льготная категория)</b>					
БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ СО СГУЩ. МОЛОКОМ ИЛИ ДЖЕМОМ	180/20	6,84	10,41	64,26	375,07
КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	3,59	5,19	23,94	144,46
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	0,66	8,50	51,80
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>15,88</b>	<b>17,63</b>	<b>133,12</b>	<b>745,93</b>
Стоимость рациона:					107,14 руб.
<b>Всего за день 1-ая смена:</b>		<b>45,8</b>	<b>47,4</b>	<b>194,9</b>	<b>1 387,1</b>
<b>Всего за день 2-ая смена:</b>		<b>45,2</b>	<b>48,1</b>	<b>233,9</b>	<b>1 554,2</b>

**Возрастная категория: 11-18 лет**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>8 день</b>					
<b>Рацион 3</b>					
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,6	4,0	17,2	124,0
БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ, ДЖЕМОМ ИЛИ СМЕТАНОЙ Т/О	120/20	5,3	8,2	49,7	289,3
КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	3,6	5,2	23,9	144,5
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,3	17,0	103,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>630</b>	<b>22,6</b>	<b>20,2</b>	<b>133,5</b>	<b>792,3</b>
<b>Обед</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПО СЕЗОНУ) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	0,8	4,9	2,5	62,5
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	7,83	11,11	11,07	180,95
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	60/40	10,0	9,0	18,6	176,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,5	5,5	26,4	170,9
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	20,1	98,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,4	2,7	26,1	164,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,3	17,0	103,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>930</b>	<b>33,6</b>	<b>34,8</b>	<b>121,8</b>	<b>957,0</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>56,2</b>	<b>55,0</b>	<b>255,3</b>	<b>1 749,3</b>
Стоимость рациона:					205,75 руб.

Повар

*Закиршова БВ*