

Согласовано:  
 директор МБОУ «Кореизская СШ имени  
 Героя Советского Союза П.П. Кулешова»



Баранов О.В.

Утверждаю:  
 индивидуальный предприниматель



Черненко Е.О.

**МЕНЮ**

Дата: 25.11.24

**Возрастная категория: 7-10 лет**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6 день</b>					
<b>Рацион 1 (1-ая смена)</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	210	9,4	9,8	31,8	238,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,4	0,0	15,3	64,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	60	3,6	12,2	23,3	217,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,7	8,5	51,8
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,9	0,2	8,1	43,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>597</b>	<b>16,0</b>	<b>22,8</b>	<b>87,1</b>	<b>614,5</b>
Стоимость рациона:					73,71 руб.
<b>Рацион 2 (1-ая смена льготная категория), Рацион 5 (2-ая смена)</b>					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,9	3,0	5,2	54,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	8,1	7,3	16,4	166,3
КОТЛЕТЫ С СОУСОМ	60/40	11,3	13,2	13,0	216,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	160	8,1	7,9	46,9	290,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,3	1,8	17,4	109,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	1,0	12,8	77,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>35,2</b>	<b>34,2</b>	<b>127,1</b>	<b>977,3</b>
Стоимость рациона:					102,80 руб.
<b>Рацион 4 (2-ая смена льготная категория)</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПО СЕЗОНУ)	60	0,48	0,06	1,02	7,80
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) С СОУСОМ	60/40	8,66	11,02	9,64	172,45
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,72	4,57	21,98	142,43
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,35	0,01	15,34	64,04
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	0,66	8,50	51,80
МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	60	5,27	8,91	29,47	219,46
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>627</b>	<b>22,43</b>	<b>26,10</b>	<b>101,37</b>	<b>736,58</b>
Стоимость рациона:					102,80 руб.
<b>Всего за день 1-ая смена:</b>		<b>51,2</b>	<b>57,0</b>	<b>214,2</b>	<b>1 591,8</b>
<b>Всего за день 2-ая смена:</b>		<b>57,6</b>	<b>60,3</b>	<b>228,5</b>	<b>1 713,9</b>

**Возрастная категория: 11-18 лет**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6 день</b>					
<b>Рацион 3</b>					
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	210	8,0	9,8	31,8	238,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,4	0,0	15,3	64,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	60	3,6	12,2	23,3	217,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,3	17,0	103,6
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,3	10,3	47,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>617</b>	<b>15,8</b>	<b>23,6</b>	<b>97,8</b>	<b>670,3</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	4,9	8,7	91,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,6	7,9	20,4	190,4
КОТЛЕТЫ С СОУСОМ	60/40	11,3	13,2	13,0	216,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	9,2	8,0	53,1	321,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,4	2,7	26,1	164,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,3	17,0	103,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>40,4</b>	<b>38,0</b>	<b>153,9</b>	<b>1 149,8</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>56,2</b>	<b>61,6</b>	<b>251,6</b>	<b>1 819,1</b>
Стоимость рациона:					205,75 руб.

Повар

*Зеленкова ВВ*