

Согласовано:

директор МБОУ «Кореизская СШ имени
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Баранов О.В.



Утверждаю

индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.



МЕНЮ

Дата: 30.09.24

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 день					
Рацион 4					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПО СЕЗОНУ)	60	0,48	0,06	1,02	7,80
КОТЛЕТЫ С СОУСОМ	60/40	11,32	13,17	12,95	216,30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,72	4,57	21,98	142,43
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,35	0,01	15,34	64,04
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	0,66	8,50	51,80
МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	60	5,27	8,91	29,47	219,46
Итого за прием пищи:	627	25,09	28,25	104,68	780,43
Стоимость рациона:					102,80

Повар

Закирьдинова ВВ