

Согласовано:  
директор МБОУ «Кореизская СШ имени  
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»  
Баранов О.В.



Утверждаю:  
индивидуальный предприниматель



Черненко Е.О.

### МЕНЮ

Дата: 27.09.24

Возрастная категория: 7-10 лет

| Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>10 день</b>                                      |              |                  |              |               |                               |
| <b>Рацион 4</b>                                     |              |                  |              |               |                               |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/30       | 26,36            | 19,01        | 51,93         | 469,75                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200          | 0,29             | 0,00         | 15,13         | 61,66                         |
| БАТОН   | 40           | 3,00             | 1,16         | 20,56         | 104,80                        |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                       | 100          | 1,50             | 0,50         | 21,00         | 96,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                         | <b>520</b>   | <b>31,15</b>     | <b>20,67</b> | <b>108,62</b> | <b>732,21</b>                 |
| Стоимость рациона:                                  |              |                  |              |               | 102,80                        |

Повар

*Закиржанова ВВ*