

Согласовано:
директор МБОУ «Кореизская СШ имени
Героя Советского Союза П. П. Кулешова»

Баранов О.В.



Утверждаю:
индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.



МЕНЮ

Дата: 26.09.24

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
9 день					
Рацион 4					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПО СЕЗОНУ)	60	0,48	0,06	1,02	7,80
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	18,73	25,42	2,49	275,82
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,35	0,01	15,34	64,04
БАТОН	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	1,32	17,00	103,60
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,72	1,37	21,83	106,51
Итого за прием пищи:	537	28,43	29,63	83,38	688,77
Стоимость рациона:					102,80

Повар

Захарова ВВ