

Согласовано:

директор МБОУ «Кореизская СШ имени Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Баранов О.В.



Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.



**МЕНЮ**

Дата: 23.09.2019

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6 день</b>					
<b>Рацион 4</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПО СЕЗОНУ)	60	0,48	0,06	1,02	7,80
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) С СОУСОМ	60/40	8,66	11,02	9,64	172,45
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,72	4,57	21,98	142,43
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,35	0,01	15,34	64,04
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	0,66	8,50	51,80
МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	60	5,27	8,91	29,47	219,46
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>627</b>	<b>22,43</b>	<b>26,10</b>	<b>101,37</b>	<b>736,58</b>
<b>Стоимость рациона:</b>					<b>102,80</b>

Повар

*Закирьянова В.В.*