

Согласовано:
директор МБОУ «Кореизская СШ имени
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»
Баранов О.В.



Утверждаю:
индивидуальный предприниматель



Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата: 18.09.24

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
3 день					
Рацион 4					
БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ СО СГУЩЕН. МОЛОКОМ ИЛИ ДЖЕМОМ	180/20	6,85	10,42	64,50	376,08
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,25	2,43	26,62	142,20
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	0,66	8,50	51,80
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого за прием пищи:	550	17,55	14,88	136,04	744,68
Стоимость рациона:					102,80

Повар

Захарова ВВ