

Согласовано:
директор МБОУ «Кореизская СШ имени
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»
Баранов О.В.



Утверждаю:
индивидуальный предприниматель



Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата: 13.09.21

Возрастная категория: **7-10 лет**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
10 день					
Рацион 4					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	26,36	19,01	51,93	469,75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,29	0,00	15,13	61,66
БАТОН	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого за прием пищи:	520	31,15	20,67	108,62	732,21
Стоимость рациона:					102,80

Повар

Закирева Наталья ВВ