

Согласовано:

директор МБОУ «Кореизская СШ имени
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»
Баранов О.В.



Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.



МЕНЮ

Дата: 09.09.24

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6 день					
Рацион 4					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПО СЕЗОНУ)	60	0,48	0,06	1,02	7,80
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) С СОУСОМ	60/40	8,66	11,02	9,64	172,45
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,72	4,57	21,98	142,43
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,35	0,01	15,34	64,04
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	0,66	8,50	51,80
МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	60	5,27	8,91	29,47	219,46
Итого за прием пищи:	627	22,43	26,10	101,37	736,58
Стоимость рациона:					102,80

Повар

Закифьянов ВВ