

Согласовано:
директор МБОУ «Кореизская СШ имени
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Баранов О.В.

Утверждаю:
индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата:

07.06.24

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5 ДЕНЬ					
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,45	6,11	17,47	144,48
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,30
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	6,75	3,55	15,77	113,92
БАТОН	50	3,75	1,45	25,70	131,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого за прием пищи:	520	24,16	18,54	81,53	575,80
Обед					
САЛАТ ОВОЩНОЙ	60	0,68	0,12	4,24	22,37
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	7,51	9,83	17,06	191,92
ПЛОВ	180	20,75	21,13	32,25	408,40
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,42	2,70	26,10	164,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,10	1,98	25,50	155,40
ФРУКТЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	910	41,83	36,25	135,04	1 072,91
Всего за день:		65,99	54,79	216,57	1 648,71
Стоимость дня:					298,25

Возрастная категория: 11-17 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5 ДЕНЬ					
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,06	7,46	21,84	179,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,30
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	6,75	3,55	15,77	113,92
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	0,24	0,03	23,94	97,80
Итого за прием пищи:	580	24,51	17,27	92,66	609,22
Обед					
САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	1,14	0,19	7,07	37,27
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	7,51	9,83	17,06	191,92
ПЛОВ	200	23,13	23,58	35,81	454,93
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	85	9,10	3,83	36,98	232,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	85	7,23	2,81	36,13	220,15
ФРУКТЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	120	0,48	0,36	12,36	56,40
Итого за прием пищи:	1040	49,56	40,79	165,00	1 276,99
Всего за день:		74,07	58,06	257,66	1 886,21
Стоимость дня:					404,06

Повар

