

Согласовано:

директор МБОУ «Кореизская СШ имени
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Баранов О.В.

Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата: 06.06.24

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
4 ДЕНЬ					
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/15	32,98	21,32	36,18	456,99
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,33	0,00	12,31	50,53
БАТОН	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ФРУКТЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	525	37,46	23,07	84,49	685,52
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,76	31,17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	7,98	7,36	19,14	177,18
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	11,60	5,49	3,71	116,65
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,72	8,07	21,38	171,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	18,32	76,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,42	2,70	26,10	164,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,10	1,98	25,50	155,40
Итого за прием пищи:	880	35,71	25,82	120,90	892,45
Всего за день:		73,17	48,89	205,39	1 577,97
Стоимость дня:					298,25

Возрастная категория: 11-17 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
4 ДЕНЬ					
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	40,47	26,39	45,78	567,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,33	0,00	12,31	50,53
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ФРУКТЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	130	0,52	0,39	13,39	61,10
Итого за прием пищи:	610	45,82	28,52	102,32	836,74
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,21	0,09	11,27	51,94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	7,98	7,36	19,14	177,18
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	17,40	8,23	5,57	174,99
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,47	9,69	25,66	205,66
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	18,32	76,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	85	9,10	3,83	36,98	232,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	85	7,23	2,81	36,13	220,15
Итого за прием пищи:	1050	47,55	32,17	153,07	1 139,11
Всего за день:		93,37	60,69	255,39	1 975,85
Стоимость дня:					404,06

Повар