

Согласовано:  
 директор МБОУ «Кореизская СШ имени  
 Героя Советского Союза П.П. Кулешова»  
 Баранов О.В.

Утверждаю:  
 индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

**МЕНЮ**

Дата: 05.06.24

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>3 ДЕНЬ</b>					
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	220	10,12	12,08	40,58	303,93
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	65	7,69	14,79	20,63	210,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,25	2,43	16,94	103,50
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	150	4,20	3,75	6,77	84,77
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>635</b>	<b>27,26</b>	<b>33,05</b>	<b>84,92</b>	<b>702,45</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,56	3,57	1,79	45,84
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	7,72	9,94	13,24	178,83
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60/60	16,12	9,72	6,36	195,89
КАША РАССЫПЧАТАЯ	150	8,09	7,93	46,89	290,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,42	2,70	26,10	164,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,10	1,98	25,50	155,40
ФРУКТЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1000</b>	<b>44,41</b>	<b>36,14</b>	<b>145,67</b>	<b>1 139,98</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>71,67</b>	<b>69,19</b>	<b>230,59</b>	<b>1 842,43</b>
<b>Стоимость дня:</b>					<b>298,25</b>

Возрастная категория: 11-17 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>3 ДЕНЬ</b>					
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	250	11,44	11,36	46,10	323,93
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	85	9,68	21,20	25,83	287,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,25	2,43	16,94	103,50
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	180	5,04	4,50	8,12	101,72
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>715</b>	<b>31,41</b>	<b>39,49</b>	<b>96,99</b>	<b>816,75</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,94	5,95	2,99	76,40
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	7,72	9,94	13,24	178,83
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80/80	21,49	12,98	8,49	261,33
КАША РАССЫПЧАТАЯ	180	9,71	9,51	56,27	348,84
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	85	9,10	3,83	36,98	232,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	85	7,23	2,81	36,13	220,15
ФРУКТЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1160</b>	<b>56,59</b>	<b>45,32</b>	<b>179,89</b>	<b>1 427,37</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>88,00</b>	<b>84,81</b>	<b>276,88</b>	<b>2 244,12</b>
<b>Стоимость дня:</b>					<b>404,06</b>

Повар