

Согласовано:
директор МБОУ «Кореизская СШ имени
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»
Баранов О.В.

Утверждаю:
индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата:

04.08.24

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2 ДЕНЬ					
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	8,08	7,06	16,42	151,43
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,39	0,01	12,52	52,91
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	55	3,27	12,04	20,76	203,95
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	150	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого за прием пищи:	667	20,90	27,35	56,74	554,36
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕДИСА	60	0,50	3,01	2,79	43,78
СУП РЫБНЫЙ	250	19,96	4,44	17,03	188,09
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	15,00	19,02	16,37	303,04
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	19,05	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,42	2,70	26,10	164,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,10	1,98	25,50	155,40
ФРУКТЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	905	48,04	31,72	117,14	995,51
Всего за день:		68,94	59,07	173,88	1 549,87
Стоимость дня:					298,25

Возрастная категория: 11-17 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2 ДЕНЬ					
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	10,10	8,65	20,52	187,68
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,39	0,01	12,52	52,91
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	65	4,02	12,33	25,90	230,15
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	180	5,04	4,50	8,12	101,72
Итого за прием пищи:	757	24,51	29,98	67,33	633,76
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕДИСА	100	0,83	5,02	4,65	72,96
СУП РЫБНЫЙ	250	23,43	4,44	17,03	201,98
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,44	22,09	18,67	350,56
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	19,05	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	85	9,10	3,83	36,98	232,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	85	7,23	2,81	36,13	220,15
ФРУКТЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	170	0,68	0,51	17,51	79,90
Итого за прием пищи:	1090	59,37	38,97	150,02	1 252,25
Всего за день:		83,88	68,95	217,35	1 886,01
Стоимость дня:					404,06

Повар

