

Согласовано:

директор МБОУ «Кореизская СШ имени
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Баранов О.В.

Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата: 14.05.24

Возрастная категория: 7-10 лет

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 7 день | | | | | |
| Рацион 4 | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 60 | 0,49 | 2,96 | 1,08 | 36,95 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 200 | 12,52 | 22,18 | 37,99 | 352,52 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 |
| БАТОН | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,70 | 0,66 | 8,50 | 51,80 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 |
| Итого за прием пищи: | 610 | 19,43 | 27,36 | 103,58 | 699,29 |
| Стоимость рациона: | | | | | 102,80 |

Повар

Закираева В.В.