

Согласовано:

директор МБОУ «Кореизская СШ имени  
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Баранов О.В.



Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

### МЕНЮ

Дата: 01.04.24

Возрастная категория: 7-10 лет

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>6 день</b>                       |              |                  |         |             |                               |
| <b>Рацион 4</b>                     |              |                  |         |             |                               |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПО СЕЗОНУ)       | 60           | 0,5              | 0,1     | 1,0         | 7,8                           |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) С СОУСОМ | 60/40        | 9,3              | 13,9    | 11,3        | 212,4                         |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ                    | 160          | 8,1              | 8,9     | 48,6        | 306,5                         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 200/7        | 0,4              | 0,0     | 15,3        | 64,0                          |
| БАТОН                               | 30           | 2,3              | 0,9     | 15,4        | 78,6                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20           | 1,7              | 0,7     | 8,5         | 51,8                          |
| Итого за прием пищи:                | 577          | 22,2             | 24,4    | 100,2       | 721,2                         |
| Стоимость рациона:                  |              |                  |         |             | 73,71 руб.                    |

Повар

Закирьмова ВВ