

Согласовано:

директор МБОУ «Кореизская СШ имени Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Баранов О.В.

Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

**МЕНЮ**

Дата: 11.03.24

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6 день</b>					
<b>Рацион 4</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПО СЕЗОНУ)	60	0,5	0,1	1,0	7,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) С СОУСОМ	60/40	9,3	13,9	11,3	212,4
КАША РАССЫПЧАТАЯ	160	8,1	8,9	48,6	306,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,4	0,0	15,3	64,0
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,7	8,5	51,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>577</b>	<b>22,2</b>	<b>24,4</b>	<b>100,2</b>	<b>721,2</b>
Стоимость рациона:					73,71 руб.

Повар

Закирова ВВ.