

Согласовано:

директор МБОУ «Кореизская СШ имени  
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Баранов О.В.



Утверждаю:  
индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

### МЕНЮ

Дата: 04.03.24

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>4 день</b>					
<b>Рацион 4</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	17,0	18,7	3,0	244,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,4	0,0	15,3	64,0
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,3	17,0	103,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>507</b>	<b>25,7</b>	<b>26,8</b>	<b>65,6</b>	<b>614,8</b>
Стоимость рациона:					73,71 руб.

Повар

Закиржанова В.В.