

Согласовано:  
директор МБОУ «Кореизская СШ имени  
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Баранов О.В.

Утверждаю:  
индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

МЕНЮ

Дата: 29.02.24

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>9 день</b>					
<b>Рацион 4</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПО СЕЗОНУ)	60	0,5	0,1	1,0	7,8
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	17,0	18,7	3,0	244,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,4	0,0	15,3	64,0
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,3	17,0	103,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>507</b>	<b>25,0</b>	<b>21,5</b>	<b>62,0</b>	<b>551,2</b>
<b>Стоимость рациона:</b>					<b>73,71 руб.</b>

Повар

Захарькина З.Ф.