

Согласовано:

директор МБОУ «Кореизская СШ имени
Героя Советского Союза П. П. Кулешова»

Баранов О.В.

Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.



МЕНЮ

Дата: 08.02.24

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
4 день					
Рацион 4					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	17,0	18,7	3,0	244,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,4	0,0	15,3	64,0
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,3	17,0	103,6
Итого за прием пищи:	507	25,7	26,8	65,6	614,8
Стоимость рациона:					73,71 руб.

Повар

Захаровичева З.