

Согласовано:

директор МБОУ «Кореизская СШ имени  
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»  
Баранов О.В.

Утверждаю:  
индивидуальный предприниматель



Черненко Е.О.

**МЕНЮ**

Дата: 04.02.24

Возрастная категория: 7-10 лет

| Прием пищи, наименование блюда                                       | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>3 день</b>  |              |                  |             |              |                               |
| <b>Рацион 4</b>  |              |                  |             |              |                               |
| БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ, ДЖЕМОМ ИЛИ СМЕТАНОЙ Т/О | 120/30       | 6,0              | 9,4         | 54,8         | 320,1                         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ   | 200          | 5,3              | 2,4         | 26,6         | 142,2                         |
| БАТОН  | 30           | 2,3              | 0,9         | 15,4         | 78,6                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 20           | 1,7              | 0,7         | 8,5          | 51,8                          |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ  | 100          | 0,4              | 0,4         | 9,8          | 47,0                          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>500</b>   | <b>15,6</b>      | <b>13,7</b> | <b>115,2</b> | <b>639,7</b>                  |
| Стоимость рациона:   |              |                  |             |              | <b>73,71 руб.</b>             |

Повар

Закиримова ЗФ