

Согласовано:
директор МБОУ «Кореизская СШ имени
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»
Баранов О.В.



Утверждаю:
индивидуальный предприниматель
ЕЛЕНА
ОЛЕГОВНА
Черненко Е.О.

МЕНЮ
Дата: 01.02.24

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
9 день					
Рацион 4					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПО СЕЗОНУ)	60	0,5	0,1	1,0	7,8
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	17,0	18,7	3,0	244,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,4	0,0	15,3	64,0
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,3	17,0	103,6
Итого за прием пищи:	507	25,0	21,5	62,0	551,2
Стоимость рациона:					73,71 руб.

Повар

Закеряшова ЗФ