

Согласовано:

директор МБОУ «Кореизская СШ имени Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Баранов О.В.

Утверждаю:

индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

**МЕНЮ**

Дата: 09.10.23



Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6 день</b>					
<b>Рацион 1</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	210	9,4	9,8	31,8	238,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,4	0,0	15,3	64,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	60	3,6	12,2	23,3	217,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,7	8,5	51,8
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>597</b>	<b>15,5</b>	<b>23,0</b>	<b>88,8</b>	<b>618,5</b>
<b>Стоимость рациона:</b>					<b>71,46 руб.</b>
<b>Рацион 2</b>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	60	0,9	3,0	5,2	54,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,2	2,3	16,1	96,2
КОТЛЕТЫ С СОУСОМ	50/40	9,6	11,4	11,3	185,9
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	6,2	4,2	35,8	205,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,3	1,8	17,4	109,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	1,0	12,8	77,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>770</b>	<b>25,7</b>	<b>23,7</b>	<b>114,0</b>	<b>791,8</b>
<b>Стоимость рациона:</b>					<b>75,00 руб.</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>41,2</b>	<b>46,7</b>	<b>202,8</b>	<b>1 410,3</b>
<b>Стоимость дня:</b>					<b>146,46 руб.</b>

Возрастная категория: 11-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6 день</b>					
<b>Рацион 3</b>					
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	210	9,4	9,8	31,8	238,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,4	0,0	15,3	64,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	60	3,6	12,2	23,3	217,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,3	17,0	103,6
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>617</b>	<b>17,2</b>	<b>23,7</b>	<b>97,3</b>	<b>670,3</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	60	0,9	3,0	5,2	54,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,7	2,8	20,1	120,3
КОТЛЕТЫ С СОУСОМ	50/50	10,0	11,9	12,0	194,7
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	180	7,4	5,0	43,0	246,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,4	2,7	26,1	164,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,3	17,0	103,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>30,8</b>	<b>26,7</b>	<b>138,9</b>	<b>946,5</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>48,0</b>	<b>50,4</b>	<b>236,2</b>	<b>1 616,8</b>
<b>Стоимость дня:</b>					<b>154,33 руб.</b>

Повар

*ЗФ*