

Согласовано:  
директор МБОУ «Кореизская СШ имени  
Героя Советского Союза П.П. Кулешова»

Баранов О.В.

Утверждаю:  
индивидуальный предприниматель

Черненко Е.О.

**МЕНЮ**

Дата: 13.09.23

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>8 день</b>					
<b>Рацион 1</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,6	4,0	17,2	124,0
БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ, ДЖЕМОМ ИЛИ СМЕТАНОЙ Т/О	120/20	5,3	8,2	49,1	287,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,7	8,5	51,8
КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	3,6	5,2	23,9	144,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>17,1</b>	<b>18,0</b>	<b>98,7</b>	<b>607,2</b>
<b>Стоимость рациона:</b>					<b>71,46 руб.</b>
<b>Рацион 2</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПО СЕЗОНУ) С МАСЛОМ РАСТИТ.	60	0,5	3,0	6,6	41,6
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,4	4,1	8,6	81,2
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	60/30	12,0	9,2	17,5	190,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,7	4,6	22,0	142,4
НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ ХОЛОДНЫЙ	200	0,0	0,0	15,6	62,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,3	1,8	17,4	109,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	1,0	12,8	77,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>770</b>	<b>24,5</b>	<b>23,7</b>	<b>100,5</b>	<b>705,1</b>
<b>Стоимость рациона:</b>					<b>75,00 руб.</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>41,6</b>	<b>41,7</b>	<b>100,5</b>	<b>1 312,3</b>
<b>Стоимость дня:</b>					<b>146,46 руб.</b>

Возрастная категория: 11-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>8 день</b>					
<b>Рацион 3</b>					
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,6	4,0	17,2	124,0
БЛИНЧИКИ ФАРШИР. СО СГУЩЕН. МОЛОКОМ, ДЖЕМОМ ИЛИ СМЕТАНОЙ Т/О	120/20	5,3	8,2	49,6	288,7
КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	3,6	5,2	23,9	144,5
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,3	17,0	103,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>630</b>	<b>22,6</b>	<b>20,2</b>	<b>133,3</b>	<b>791,8</b>
<b>Обед</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПО СЕЗОНУ) С МАСЛОМ РАСТИТ.	60	0,5	3,0	1,0	36,9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,8	5,1	10,8	101,5
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	60/40	12,0	9,2	17,5	196,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,5	5,5	26,4	170,9
НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ ХОЛОДНЫЙ	200	0,0	0,0	15,6	62,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,4	2,7	26,1	164,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,3	17,0	103,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>28,6</b>	<b>26,8</b>	<b>114,4</b>	<b>835,9</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>51,2</b>	<b>47,0</b>	<b>247,7</b>	<b>1 627,7</b>
<b>Стоимость дня:</b>					<b>154,33 руб.</b>

Повар

*Зиф*