

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СПШ»

О.В. Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

«*16*» *апрель* 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прим. пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	182	Каша молочная рисовая	205		5,10	10,72	42,36	251
	3	Бутерброд с маслом	45		7,75	2,5	17,7	111
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,34	18,35	65
		<i>Итого завтрак</i>		<i>60,13</i>	<i>18,82</i>	<i>16,26</i>	<i>94,41</i>	<i>528</i>
	102	Суп картофельный с горохом	250		6,59	6,32	19,85	178
	ПР	Блины со сладким соусом	140/50		12,72	18,76	3,81	249
	342	Компот из свежих фруктов	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный	30		4,32	0,63	27,00	130
	ПР	Хлеб ржаной	30		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>		<i>75,00</i>	<i>33,19</i>	<i>33,97</i>	<i>121,32</i>	<i>952</i>
	Всего за день			135,13	52,01	50,23	215,73	1480

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК, во 2 смену - только ОБЕД

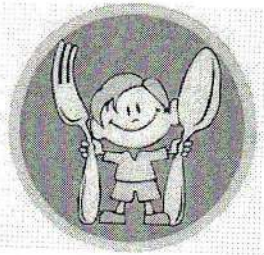
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Кореизская СП

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 27 » апрель 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
					Б	Ж	У		
Завтрак	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60		1,41	6,01	6,28	85	
	234	Макароны, запеченные с яйцом	180		14,71	4,81	10,31	143	
	376	Чай с сахаром	215		0,13	0,02	15,20	62	
	ПР	Хлеб пшеничный	30		4,32	0,63	27,00	130	
	ПР	Хлеб ржаной	30		4,32	0,63	27,00	130	
		Итого завтрак		557	60,13	24,63	15,76	76,19	546
	98	Суп крестьянский с крупой	250		2,04	6,71	11,16	122	
	294	Котлета рубленая с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201	
	302	Каша Артек	150		2,86	4,32	23,01	142	
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130	
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88	
		Итого обед		825	75,00	16,78	30,80	86,58	698
		Всего за день			135,13	41,41	46,56	162,77	1244

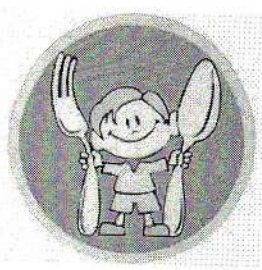
Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК , во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СШ»
О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 28 » апрель 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Приемы пищи	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	136	Салат из моркови припущенной	60	60,13	0,45	3,61	1,40	40
	ПР	Оладьи со сладким соусом	120/30		8,95	14,60	10,09	209
	377	Чай с сахаром, лимоном	222		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,88	0,42	18,00	87
	ПР	Хлеб ржаной	30		2,88	0,42	18,00	87
		Итого завтрак	550		20,95	24,75	83,13	640
	82	Борщ со сметаной	250		1,80	4,92	10,90	104
	255	Печень по - строгановски	100		21,46	14,66	71,92	479
	302	Каша вязкая	150		2,86	4,32	23,01	142
	352	Кисель фруктовый	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	820		29,76	21,11	142,89	889
		Всего за день			50,71	45,86	226,02	1529

Примечание для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК, во 2 смену - только ОБЕД

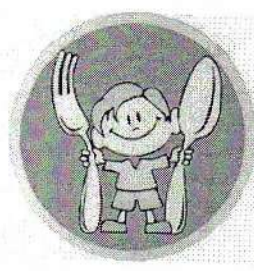
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 29 » апрель 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	182	Каша молочная с маслом	205		5,10	10,72	42,36	251
	3	Бутерброд с маслом	45		7,75	2,5	17,7	111
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	ПР	Хлеб пшеничный	50		4,32	0,63	27,00	130
		Итого завтрак		500	60,13	18,82	16,26	94,41
Обед	56	Салат овощной с растит.масл.	60		0,70	0,11	4,32	21
	94	Рассольник со сметаной	250		2,20	5,20	15,58	118
	294	Котлета куриная с соусом	100		13,20	19,36	11,46	275
	309	Макароны отварные	150		21,46	14,66	71,92	479
	349	Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196
	ПР	Хлеб пшеничный	30		4,32	0,63	27,00	130
	ПР	Хлеб ржаной	30		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед		725	75,00	28,02	30,85	144,70
	Всего за день			135,13	55,84	52,25	262,27	1723

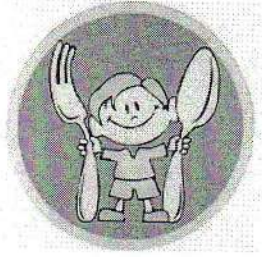
Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- тодько ОБЕД

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СПШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 4 » март 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прим пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	3	Бутерброд с маслом	40		7,75	2,5	17,7	111
	204	Макароны отварные с сыром	150/20		14,60	16,80	2,90	221
	378	Чай с сахаром, молоком	215		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный	30		4,32	0,63	27,00	130
	ПР	Хлеб ржаной	30		4,32	0,63	27,00	130
			Итого завтрак	400	60,13	20,30	33,46	65,33
Обед	70	Овощи натуральные соленые	60		0,50	0,06	1,02	6
	88	Щи со сметаной	250		1,93	5,67	11,08	112
	301	Кнели из кур с соусом	100		13,20	19,36	11,46	275
	302	Каша ячневая	150		2,86	4,32	23,01	142
	342	Компот из яблок	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	825	75,00	20,91	20,42	93,80	651
		Всего за день		135,13	41,21	53,88	159,13	1264

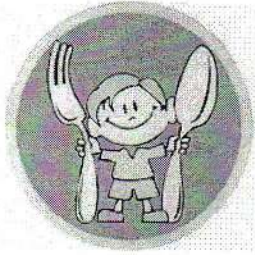
Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК, во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Кореизская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 5 » *мале* 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	3	Бутерброд с маслом	45		0,80	2,00	4,02	36
	181	Каша молочная с маслом	205		6,25	18,05	3,45	201
	382	Какао с молоком	200		5,50	4,50	26,40	169
	ПР	Хлеб пшеничный	30		0,68	0,00	20,76	88
	ПР	Хлеб ржаной	30		2,88	0,42	18,00	87
		<i>Итого завтрак</i>		<i>460</i>	<i>60,13</i>	<i>16,11</i>	<i>24,97</i>	<i>72,63</i>
	ПР	Икра кабачковая	60		0,80	2,90	3,20	52
	102	Суп картофельный гороховый	250		5,50	5,30	16,50	148
	234	Биточек рыбный с соусом	100		9,75	14,95	3,80	195
	305	Рис припущенный	150		4,85	5,73	48,80	266
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>		<i>820</i>	<i>75,00</i>	<i>25,90</i>	<i>29,79</i>	<i>120,06</i>
	Всего за день			135,13	42,01	54,76	192,69	1460

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК, во 2 смену - только ОБЕД

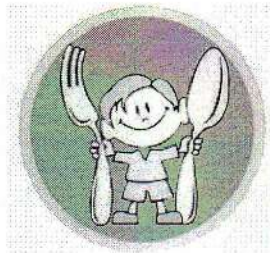
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейзская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 6 » *мая* 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

	N реп.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	
					Б	Ж	У		
Прием пищи	ПР	Оладьи со сладким соусом	140/50		21,46	14,66	71,92	479	
	378	Чай с сахаром, молоком	215		0,13	0,02	15,20	62	
	ПР	Хлеб пшеничный	40		2,88	0,42	18,00	87	
	ПР	Хлеб ржаной	40		2,88	0,42	18,00	87	
		<i>Итого завтрак</i>		<i>650</i>	<i>60,13</i>	<i>37,76</i>	<i>32,08</i>	<i>101,38</i>	<i>859</i>
	101	Уха рыбацкая	250		3,07	2,80	15,68	109	
	301	Кнели из кур с соусом	100		13,20	19,36	11,46	275	
	309	Макароны отварные	100		5,50	4,50	26,40	169	
	389	Сок плодово-ягодный	200		1,00	0,00	20,20	85	
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130	
	<i>Итого обед</i>		<i>820</i>	<i>75,00</i>	<i>30,55</i>	<i>18,20</i>	<i>139,12</i>	<i>824</i>	
	Всего за день			135,13	68,31	50,28	240,50	1683	

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену -только ЗАВТРАК

Handwritten signature

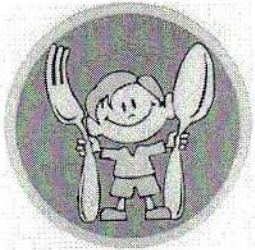
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 11 » мая 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ Репеитур	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)		
					Б	Ж	У			
Завтрак	70	Овощи натуральные соленые	60	60,13	0,50	0,06	1,02	6		
	215	Омлет паровой	57		15,91	28,92	32,03	359		
	302	Каша пшеничная с маслом	100		6,31	4,50	38,90	221		
	377	Чай фруктовый	200		0,13	0,02	15,20	62		
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87		
	<i>Итого завтрак</i>				<i>560</i>	<i>23,08</i>	<i>16,23</i>	<i>76,64</i>	<i>561</i>	
	99	Суп овощной со сметаной	250/5		1,50	4,90	6,10	76		
	294	Котлета куриная с соусом	100		13,20	19,36	11,46	275		
	309	Макароны отварные	150		21,46	14,66	71,92	479		
	349	Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196		
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87		
	<i>Итого обед</i>				<i>820</i>	<i>27,43</i>	<i>32,94</i>	<i>98,78</i>	<i>737</i>	
	Всего за день				135,13	50,51	49,17	175,42	1298	

Примечание для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК, во 2 смену - только ОБЕД

Приятного аппетита!

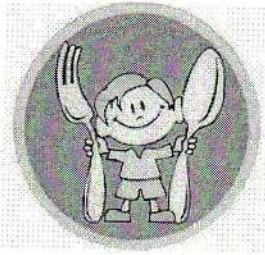


УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ «Корейская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 1 » май 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	188	Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком	120		7,83	9,75	17,83	177
	376	Чай с сахаром	215		6,11	10,72	42,36	291
	338	Плоды, ягоды	120		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный	40		4,08	3,54	21,97	119
		Итого завтрак	500	60,13	20,39	24,35	100,51	652
	Обед	52	Салат из свеклы отварной	60		2,37	0,34	18,35
101		Суп картофельный с гречкой	250		1,41	6,01	3,80	85
ПР		Блины со сладким соусом	120/30		2,00	2,70	12,11	86
376		Чай фруктовый	200		12,72	18,76	3,81	249
ПР		Хлеб пшеничный	30		0,13	0,02	15,20	62
ПР		Хлеб ржаной	30		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	870	75,00	25,78	27,54	93,85	736
Всего за день				135,13	46,17	51,89	194,36	1388

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК, во 2 смену - только ОБЕД

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Коренинская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 13 » *мая* 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прим. пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	182	Каша молочная с маслом	205		17,90	12,10	54,80	400
	3	Бутерброд с сыром	50		3,60	2,70	16,00	101
	379	Кофейный напиток на молоке	200		0,40	0,40	9,80	47
	ПР	Хлеб пшеничный	50		2,37	0,34	18,35	65
		Итого завтрак	500	60,13	24,27	15,54	98,95	613
	82	Сметана (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8
	82	Борщ с капустой, картофелем	250		1,80	5,00	11,00	104
	297/330	Фрикадельки в соусе	100		13,28	11,52	2,93	164
	302	Каша пшеничная вязкая	150		8,80	7,63	50,50	306
	354	Кисель из яблок сухих	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	880	75,00	24,46	25,73	125,87	859
	Всего за день		135,13	48,73	41,27	224,82	1472	

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК, во 2 смену - только ОБЕД

Приятного аппетита!