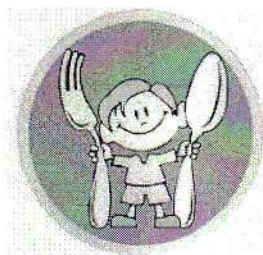




УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СПШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

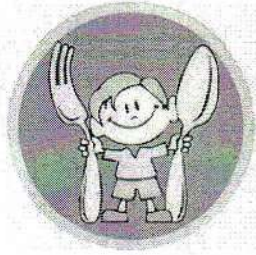
« 26 » апреля 2022 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-11кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	182	Каша молочная рисовая	250		5,10	10,72	42,36	251
	3	Бутерброд с маслом	50		7,75	2,5	17,7	111
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	ПР	Хлеб пшеничный	50		2,37	0,34	18,35	65
		<i>Итого завтрак</i>		<i>550</i>		<i>18,82</i>	<i>16,26</i>	<i>94,41</i>
Обед	102	Суп картофельный с горохом	300		6,59	6,32	19,85	178
	ПР	Блины со сладким соусом	140/50		12,72	18,76	3,81	249
	342	Компот из свежих фруктов	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный	30		4,32	0,63	27,00	130
	ПР	Хлеб ржаной	30		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>		<i>870</i>		<i>33,19</i>	<i>33,97</i>	<i>121,32</i>
	Всего за день			143,00	52,01	50,23	215,73	1480

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену -только ЗАВТРАК , во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 28 » апрель 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корвизская СШ

О.В.Баранов

Возрастная группа: 12-18 лет(5-11кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60		1,41	6,01	6,28	85
	206	Макароны, запеченные с яйцом	230		14,71	4,81	10,31	143
	376	Чай с сахаром	215		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный	30		4,32	0,63	27,00	130
	ПР	Хлеб ржаной	30		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>		565		24,63	15,76	76,19
Обед	98	Суп крестьянский с крупой	300		2,04	6,71	11,16	122
	294	Котлета рубленая с соусом	100		13,20	19,36	11,46	275
	302	Каша Артек	150		2,86	4,32	23,01	142
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88
		<i>Итого обед</i>		810		16,78	30,80	86,58
	Всего за день			143,00	41,41	46,56	162,77	1244

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК) во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Кореизская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 28 » апреля 2022 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11кл)

Прием пищи	№ Рецептура	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	136	Салат из моркови припущенной	100		0,45	3,61	1,40	40
	ПР	Оладьи со сладким соусом	180/30		8,95	14,60	10,09	209
	377	Чай с сахаром, лимоном	222		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,88	0,42	18,00	87
	ПР	Хлеб ржаной	30		2,88	0,42	18,00	87
		Итого завтрак		610		20,95	24,75	83,13
Обед	82	Борщ со сметаной	305		1,80	4,92	10,90	104
	255	Печень по - строгановски	100		21,46	14,66	71,92	479
	302	Каша вязкая	150		2,86	4,32	23,01	142
	352	Кисель фруктовый	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед		815		29,76	21,11	142,89
	Всего за день			143,00	50,71	45,86	226,02	1529

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

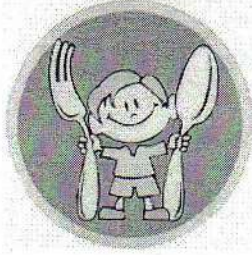
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 29 » *апрель* 2022 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-11кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	182	Каша молочная	250		5,10	10,72	42,36	251
	3	Бутерброд с маслом	45		7,75	2,5	17,7	111
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	ПР	Хлеб пшеничный	50		2,37	0,34	18,35	65
		<i>Итого завтрак</i>	<i>550</i>		<i>18,82</i>	<i>16,26</i>	<i>94,41</i>	<i>528</i>
Обед	56	Салат овощной с яблоками	100		0,70	0,11	4,32	21
	94	Рассольник со сметаной	300		2,20	5,20	15,58	118
	294	Котлета куриная с соусом	100		13,20	19,36	11,46	275
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	349	Компот из сухофруктов	200		6,31	4,50	38,90	221
	ПР	Хлеб пшеничный	30		1,16	0,30	47,26	196
	ПР	Хлеб ржаной	30		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>	<i>975</i>		<i>28,02</i>	<i>30,85</i>	<i>144,70</i>	<i>969</i>
	Всего за день			143,00	55,84	52,25	262,27	1723

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 4 » мая 2022 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-11кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	3	Бутерброд с маслом	40		7,75	2,5	17,7	111
	204	Макароны отварные с сыром	200/20		14,60	16,80	2,90	221
	378	Чай с сахаром, молоком	215		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный	50		4,32	0,63	27,00	130
	ПР	Хлеб ржаной	30		4,32	0,63	27,00	130
			Итого завтрак	650		20,30	33,46	65,33
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100		0,50	0,06	1,02	6
	88	Щи со сметаной	300		1,93	5,67	11,08	112
	301	Кнели из кур с соусом	100		13,20	19,36	11,46	275
	302	Каша ячневая	150		8,80	7,63	50,50	306
	342	Компот из яблок	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
			Итого обед	960		20,91	20,42	93,80
		Всего за день		143,00	41,21	53,88	159,13	1264

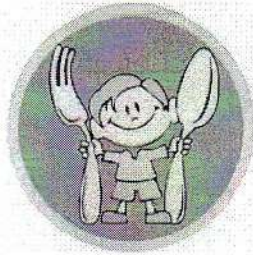
Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК, во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Кореизская СШ»

О.В. Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 5 » месе 2022 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл.)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	3	Бутерброд с маслом	45		0,80	2,00	4,02	36
	181	Каша молочная	250		6,25	18,05	3,45	201
	382	Какао с молоком	200		5,50	4,50	26,40	169
	ПР	Хлеб пшеничный	30		0,68	0,00	20,76	88
	ПР	Хлеб ржаной	30		2,88	0,42	18,00	87
			Итого завтрак	560		16,11	24,97	72,63
	ПР	Икра кабачковая	100		0,80	2,90	3,20	52
	102	Суп картофельный гороховый	300		5,50	5,30	16,50	148
	234	Биточек рыбный с соусом	100		9,75	14,95	3,80	195
	305	Рис припущенный	200		4,85	5,73	48,80	266
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
			Итого обед	960		25,90	29,79	120,06
		Всего за день		143,00	42,01	54,76	192,69	1460

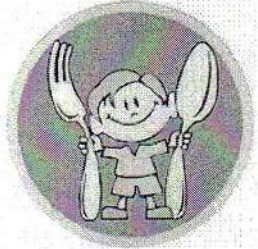
Примечание: для питания уч-ся 1-4 кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК, во 2 смену - только ОБЕД

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ»
О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 6 » *мая* 2022 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-11кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
					Б	Ж	У	
Завтрак	ПР	Оладьи со сладким соусом	140/50		13,20	19,36	11,46	275
	376	Чай с сахаром,молоком	200		5,50	4,50	26,40	169
	ПР	Хлеб пшеничный	30		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб ржаной	30		14,71	4,81	10,31	143
		<i>Итого завтрак</i>		<i>700</i>		<i>37,76</i>	<i>32,08</i>	<i>101,38</i>
Обед	101	Уха рыбацкая	300		3,07	2,80	15,68	109
	301	Кнели из кур с соусом	150		13,20	19,36	11,46	275
	309	Макароны отварные	100		5,50	4,50	26,40	169
	389	Сок плодово-ягодный	200		1,00	0,00	20,20	85
	ПР	Хлеб пшеничный	30		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб ржаной	30		14,71	4,81	10,31	143
		<i>Итого обед</i>		<i>810</i>		<i>30,55</i>	<i>18,20</i>	<i>139,12</i>
	Всего за день			143,00	68,31	50,28	240,50	1683

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корензская СШ»
О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 11 » Июль 2022 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-11кл)

Прием пищи	№ Рецептура	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
					Б	Ж	У		
Завтрак	70	Овощи натуральные соленные	100		0,50	0,06	1,02	6	
	215	Омлет паровой	57		13,26	11,23	3,52	185	
	302	Каша пшеничная с маслом	150		6,31	4,50	38,90	221	
	377	Чай фруктовый	200		0,13	0,02	15,20	62	
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87	
		Итого завтрак		557		23,08	16,23	76,64	561
Обед	99	Суп овощной со сметаной	250/5		0,84	6,02	4,37	118	
	294	Котлета куриная с соусом	100		13,20	19,36	11,46	275	
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169	
	349	Компот из сухофруктов	200		5,50	4,50	26,40	169	
	ПР	Хлеб пшеничный	50		0,67	0,09	32,01	133	
	ПР	Хлеб ржаной	30		4,32	0,63	27,00	130	
		Итого обед		970		27,43	32,94	98,78	737
		Всего за день			143,00	50,51	49,17	175,42	1298

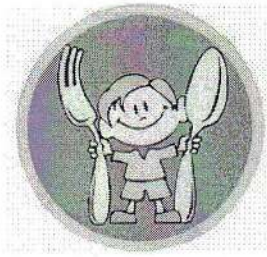
Примечание для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену-только ОБЕД

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Кореизская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 12 » март 2022 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-11кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	188	Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком	150		7,83	9,75	17,83	177
			50		6,11	10,72	42,36	291
	376	Чай с сахаром	215		4,08	3,54	21,97	119
	338	Плоды, ягоды	150		4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный	40		2,37	0,34	18,35	65
		Итого завтрак		605		20,39	24,35	100,51
Обед	52	Салат из свеклы отварной	60		1,41	6,01	3,80	85
	101	Суп картофельный с гречкой	250		2,00	2,70	12,11	86
	ПР	Блины со сладким соусом	120/30		12,72	18,76	3,81	249
	376	Чай фруктовый	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный	30		4,32	0,63	27,00	130
	ПР	Хлеб ржаной	30		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед		910		25,78	27,54	93,85
	Всего за день			143,00	46,17	51,89	194,36	1388

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену -только ЗАВТРАК , во 2 смену- только ОБЕД

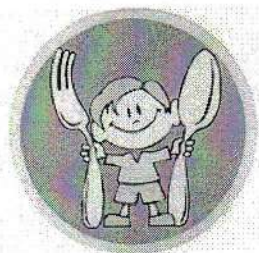
Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
МБОУ «Корейская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 13 » август 2022 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-11кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	182	Каша молочная	250		17,90	12,10	54,80	400
	3	Бутерброд с сыром	50		3,60	2,70	16,00	101
	379	Кофейный напиток на молоке	200		0,40	0,40	9,80	47
	ПР	Хлеб пшеничный	50		2,37	0,34	18,35	65
		<i>Итого завтрак</i>		550		24,27	15,54	98,95
Обед	82	Сметана (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8
	82	Борщ с капустой, картофелем	300		1,80	5,00	11,00	104
	297/330	Фрикадельки в соусе	100		13,28	11,52	2,93	164
	302	Каша пшенная вязкая	200		8,80	7,63	50,50	306
	354	Кисель из яблок сухих	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>		960		24,46	25,73	125,87
	Всего за день			143,00	48,73	41,27	224,82	1472

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК, во 2 смену - только ОБЕД

Приятного аппетита!