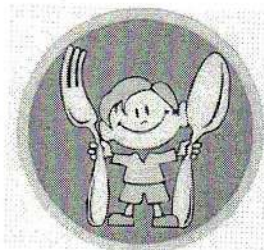




УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корсизская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ


горячего льготного питания 2 смена

«26» апрель 2022 г.

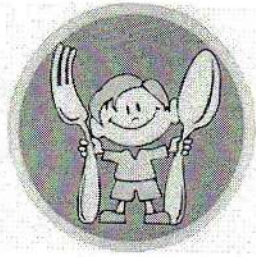
Возрастная группа: 7-11 лет 1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	102	Суп картофельный с горохом	250		6,59	6,32	19,85	178
	ПР	Блины или оладьи	120		12,72	18,76	3,81	249
	ПР	со сладким соусом	30		2,2	2,6	16,8	99
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
			Итого обед	820	60,00	33,19	33,97	121,32

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену - только ОБЕД

Повар-бригадир 

Приятного аппетита!



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
«27» апрель 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СШ»
О.В.Баранов

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	98	Суп крестьянский с крупой	250		2,04	6,71	11,16	122
	294	Котлета рубленая с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201
	302	Каша Артек	150		2,86	4,32	23,01	142
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
	349	Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196
			<i>Итого обед</i>	825	60,00	16,78	30,80	86,58

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл во 2 смену - только ОБЕД

Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!

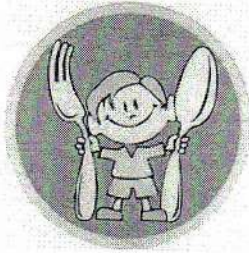




УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Гурзуфская СШ им. А.С.Пушкина»

О.И.Проскурин



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена

«*29*» *апрель* 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ Рецептура	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	82	Борщ со сметаной	250	75,00	3,07	2,80	15,68	109
	255	Печень по - строгановски	100		21,46	14,66	71,92	479
	302	Каша вязкая	150		2,86	4,32	23,01	142
	352	Кисель фруктовый	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПП	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>			<i>820</i>	<i>29,76</i>	<i>21,11</i>	<i>142,89</i>

Примечание для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену - только ОБЕД

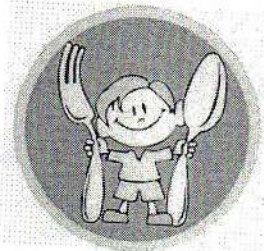
Повар-бригадир *[Signature]*

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корсизская СШ»
Ф.В.Баранов




МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
« 29 » апреля 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет 1-4кл)

Прием пищи	№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	56	Салат овощной с яблоками	60		0,70	0,11	4,32	21
	94	Рассольник со сметаной	250		2,20	5,20	15,58	118
	82	Сметана (в суп)	5		0,13	0,75	0,18	8
	291	Макароны отварные с сыром	150/10		13,20	19,36	11,46	275
	376	Чай с сахаром	200		1,16	0,30	47,26	196
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед		835	60,00	28,02	30,85	144,70

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.во 2 смену- только ОБЕД

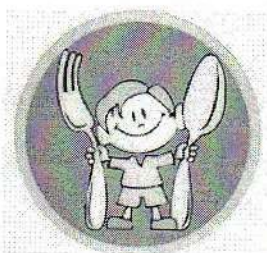
Повар-бригадир 

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
« 4 » май 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет 1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60		0,50	0,06	1,02	6
	88	Щи со сметаной	250		1,80	4,92	10,90	104
	82	Сметана (в щи)	5		0,13	0,75	0,18	8
	210	Омлет натуральный	57		15,91	28,92	32,03	359
	309	Макароны отварные	150		8,80	7,63	50,50	306
	349	Компот из яблок сухих	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	875	75,00	20,91	20,42	93,80	651

Примечание :для питания уч-ся во 2 смену- только ОБЕД

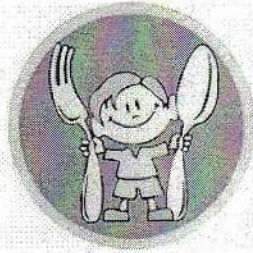
Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корензская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
« 5 » май 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет 1-4кл)

Прием пищи	№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	ПР	Икра кабачковая	60		0,80	2,90	3,20	52
	102	Суп картофельный гороховый	250		5,50	5,30	16,50	148
	229	Биточек рыбный с соусом	100		9,75	14,95	3,80	195
	305	Рис припущенный	150		4,85	5,73	48,80	266
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
			Итого обед	820	75,00	25,90	29,79	120,06

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.во 2 смену- только ОБЕД

Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
« 6 » мая 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прим пищи	N рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	112	Суп картофельный с макаронами	250		3,07	2,80	15,68	109
	478*	Омлет с кашей рис. (запеченный)	57/150		13,28	11,52	2,93	164
	378	Чай с молоком	150/50		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50/40		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>		780	60,00	30,55	18,20	139,12

Примечание для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену - только ОБЕД

По вар-бригадир _____

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена

« 11 » мая 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (4кл)

Приним пищи	№ Рецептура	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	99	Суп овощной	250	60,00	1,50	4,90	6,10	76
	294	Котлета куриная с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201
	309	Макароны отварные	150		6,25	18,05	3,45	201
	349	Компот из сухофруктов	200		0,67	0,09	32,01	133
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>	<i>730</i>		<i>27,43</i>	<i>32,94</i>	<i>98,78</i>	<i>737</i>

Примечание для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену - только ОБЕД

Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейзская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена

« 12 » *ноя* 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет 1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	70	Овощи натуральные соленые	60		0,50	0,06	1,02	6
	101	Суп картофельный с гречкой	250		2,00	2,70	12,11	86
	188	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	120/30		21,46	14,66	71,92	479
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>	750	60,00	25,78	27,54	93,85	736

Примечание для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену - только ОБЕД

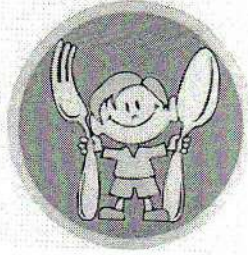
Повар-бригадир *О.В.Баранов*

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корсизская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена

« 15 » мая 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	136	Салат из моркови припущенной	60		0,45	3,61	1,40	40
	82	Борщ с капустой, картофелем	250		1,80	5,00	11,00	104
	82	и сметаной (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8
	ПР	Оладьи с повидлом	120/30		8,80	11,54	11,08	186
	354	Кисель из яблок сухих	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
			<i>Итого обед</i>	880	75,00	24,46	25,73	125,87

Примечание : для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену- только ОБЕД

По вар-бригадир _____

Приятного аппетита!