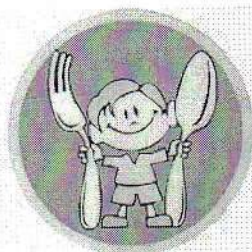


УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 1 » апрель 2022 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-11кл)

| Приним пищи | N рец. | Приним пищи, наименование блюда | Выход блюда | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------|---------------------------------|----------------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | 3 | Бутерброд с маслом | 40 | | 7,75 | 2,5 | 17,7 | 111 |
| | 204 | Макароны отварные с сыром | 200/20 | | 14,60 | 16,80 | 2,90 | 221 |
| | 378 | Чай с сахаром,молоком | 215 | | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62 |
| | ПР | Хлеб пшеничный | 50 | | 4,32 | 0,63 | 27,00 | 130 |
| | ПР | Хлеб ржаной | 30 | | 4,32 | 0,63 | 27,00 | 130 |
| | | | <i>Итого завтрак</i> | <i>650</i> | | <i>20,30</i> | <i>33,46</i> | <i>65,33</i> |
| Обед | 70/71 | Овощи натур(свежие/соленые) | 100 | | 0,50 | 0,06 | 1,02 | 6 |
| | 88 | Щи со сметаной | 300 | | 1,93 | 5,67 | 11,08 | 112 |
| | 301 | Кнели из кур | 100 | | 13,20 | 19,36 | 11,46 | 275 |
| | 302 | Каша ячневая | 150 | | 8,80 | 7,63 | 50,50 | 306 |
| | 342 | Компот из яблок | 200 | | 0,16 | 0,16 | 28,00 | 115 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 60 | | 4,32 | 0,63 | 27,00 | 130 |
| | | | <i>Итого обед</i> | <i>960</i> | | <i>20,91</i> | <i>20,42</i> | <i>93,80</i> |
| | | Всего за день | | 143,00 | 41,21 | 53,88 | 159,13 | 1264 |

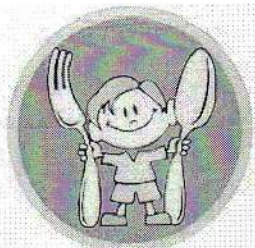
Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СПП

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 4 » апрель 2022 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-11кл)

| Примем пищи | N рец. | Прием пищи, наименование блюда | Выход блюда | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------|--------------------------------|----------------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | 3 | Бутерброд с маслом | 45 | | 0,80 | 2,00 | 4,02 | 36 |
| | 181 | Каша молочная | 250 | | 6,25 | 18,05 | 3,45 | 201 |
| | 382 | Какао с молоком | 200 | | 5,50 | 4,50 | 26,40 | 169 |
| | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 0,68 | 0,00 | 20,76 | 88 |
| | ПР | Хлеб ржаной | 30 | | 2,88 | 0,42 | 18,00 | 87 |
| | | | Итого завтрак | 560 | | 16,11 | 24,97 | 72,63 |
| | ПР | Икра кабачковая | 100 | | 0,80 | 2,90 | 3,20 | 52 |
| | 102 | Суп картофельный гороховый | 300 | | 5,50 | 5,30 | 16,50 | 148 |
| | 234 | Биточек рыбный | 100 | | 9,75 | 14,95 | 3,80 | 195 |
| | 305 | Рис припущенный | 200 | | 4,85 | 5,73 | 48,80 | 266 |
| | 388 | Напиток из шиповника | 200 | | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 60 | | 4,32 | 0,63 | 27,00 | 130 |
| | | | Итого обед | 960 | | 25,90 | 29,79 | 120,06 |
| | | Всего за день | | 143,00 | 42,01 | 54,76 | 192,69 | 1460 |

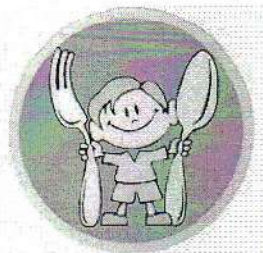
Примечание: для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену - только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Кореизская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 5 » *апрель* 2022 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-1 кл)

| Прием пищи | № Рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|----------------------|----------------------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | 70 | Овощи натуральные соленные | 100 | | 0,50 | 0,06 | 1,02 | 6 |
| | 215 | Омлет паровой | 57 | | 13,26 | 11,23 | 3,52 | 185 |
| | 302 | Каша пшеничная с маслом | 150 | | 6,31 | 4,50 | 38,90 | 221 |
| | 377 | Чай фруктовый | 200 | | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 50 | | 2,88 | 0,42 | 18,00 | 87 |
| | | <i>Итого завтрак</i> | | <i>557</i> | | <i>23,08</i> | <i>16,23</i> | <i>76,64</i> |
| Обед | 99 | Суп овощной со сметаной | 250/5 | | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 118 |
| | 294 | Котлета куриная | 100 | | 13,20 | 19,36 | 11,46 | 275 |
| | 309 | Макароны отварные | 150 | | 5,50 | 4,50 | 26,40 | 169 |
| | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 5,50 | 4,50 | 26,40 | 169 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 50 | | 0,67 | 0,09 | 32,01 | 133 |
| | ПР | Хлеб ржаной | 30 | | 4,32 | 0,63 | 27,00 | 130 |
| | | <i>Итого обед</i> | | <i>970</i> | | <i>27,43</i> | <i>32,94</i> | <i>98,78</i> |
| | Всего за день | | | 143,00 | 50,51 | 49,17 | 175,42 | 1298 |

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК, во 2 смену - только ОБЕД

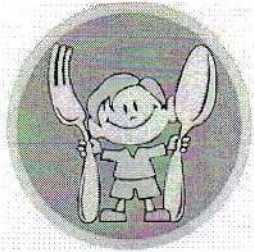
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СПШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 6 » апрель 2022 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл.)

| Прием пищи | N рец. | Прием пищи, наименование блюда | Выход блюда | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|----------------------|--------------------------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | 188 | Запеканка творожная с рисом | 150 | | 7,83 | 9,75 | 17,83 | 177 |
| | | и сгущенным молоком | 50 | | 6,11 | 10,72 | 42,36 | 291 |
| | 376 | Чай с сахаром | 215 | | 4,08 | 3,54 | 21,97 | 119 |
| | 338 | Фрукты, ягоды | 150 | | 4,08 | 3,54 | 21,97 | 119 |
| | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | | 2,37 | 0,34 | 18,35 | 65 |
| | | Итого завтрак | | 605 | | 20,39 | 24,35 | 100,51 |
| Обед | 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | | 1,41 | 6,01 | 3,80 | 85 |
| | 101 | Суп картофельный с гречкой | 250 | | 2,00 | 2,70 | 12,11 | 86 |
| | ПР | Блины со сладким соусом | 120/30 | | 12,72 | 18,76 | 3,81 | 249 |
| | 376 | Чай фруктовый | 200 | | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62 |
| | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 4,32 | 0,63 | 27,00 | 130 |
| | ПР | Хлеб ржаной | 30 | | 4,32 | 0,63 | 27,00 | 130 |
| | | Итого обед | | 910 | | 25,78 | 27,54 | 93,85 |
| | Всего за день | | | 143,00 | 46,17 | 51,89 | 194,36 | 1388 |

Примечание : для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!



МЕНЮ

горячего льготного питания

« *4* » *апрель* 2022 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-11кл)

| Прим пищи | № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Выход блюда | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------|----------------------|--------------------------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | 182 | Каша молочная | 250 | | 17,90 | 12,10 | 54,80 | 400 |
| | 3 | Бутерброд с сыром | 50 | | 3,60 | 2,70 | 16,00 | 101 |
| | 379 | Кофейный напиток на молоке | 200 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| | ПР | Хлеб пшеничный | 50 | | 2,37 | 0,34 | 18,35 | 65 |
| | | <i>Итого завтрак</i> | | <i>550</i> | | <i>24,27</i> | <i>15,54</i> | <i>98,95</i> |
| Обед | 82 | Сметана (в борщ) | 5 | | 0,13 | 0,75 | 0,18 | 8 |
| | 82 | Борщ с капустой, картофелем | 300 | | 1,80 | 5,00 | 11,00 | 104 |
| | 297/330 | Фрикадельки в соусе | 100 | | 13,28 | 11,52 | 2,93 | 164 |
| | 302 | Каша пшеничная вязкая | 200 | | 8,80 | 7,63 | 50,50 | 306 |
| | 354 | Кисель из яблок сухих | 200 | | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 60 | | 4,32 | 0,63 | 27,00 | 130 |
| | | <i>Итого обед</i> | | <i>960</i> | | <i>24,46</i> | <i>25,73</i> | <i>125,87</i> |
| | Всего за день | | | 143,00 | 48,73 | 41,27 | 224,82 | 1472 |

Примечание для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 8 » апрель 2022 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-11кл)

| Прием пищи | N рец. | Прием пищи, наименование блюда | Выход блюда | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|------------|----------------------|--------------------------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | ПР | Оладьи со сладким соусом | 140/50 | | 13,20 | 19,36 | 11,46 | 275 |
| | 376 | Чай с сахаром,молоком | 200 | | 5,50 | 4,50 | 26,40 | 169 |
| | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62 |
| | ПР | Хлеб ржаной | 30 | | 14,71 | 4,81 | 10,31 | 143 |
| | | <i>Итого завтрак</i> | | <i>700</i> | | <i>37,76</i> | <i>32,08</i> | <i>101,38</i> |
| Обед | 101 | Уха рыбацкая | 300 | | 3,07 | 2,80 | 15,68 | 109 |
| | 301 | Кнели из кур | 150 | | 13,20 | 19,36 | 11,46 | 275 |
| | 309 | Макароны отварные | 100 | | 5,50 | 4,50 | 26,40 | 169 |
| | 389 | Сок плодово-ягодный | 200 | | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 85 |
| | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62 |
| | ПР | Хлеб ржаной | 30 | | 14,71 | 4,81 | 10,31 | 143 |
| | | <i>Итого обед</i> | | <i>810</i> | | <i>30,55</i> | <i>18,20</i> | <i>139,12</i> |
| | Всего за день | | | 143,00 | 68,31 | 50,28 | 240,50 | 1683 |

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену -только ЗАВТРАК

Приятного аппетита!