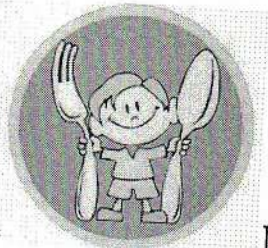




УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корсизская СПШ

О.В. Баранов



МЕНЮ


горячего льготного питания 2 смена

« 1 » апрель 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (4кл)

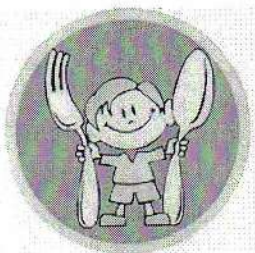
| Прием пищи | № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Выход блюда | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|--------|--------------------------------|-------------|------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| Обед 2 смена | 70/71 | Овощи натур(свежие/соленые) | 60 | | 0,50 | 0,06 | 1,02 | 6 |
| | 88 | Щи со сметаной | 250 | | 1,80 | 4,92 | 10,90 | 104 |
| | 82 | Сметана (в щи) | 5 | | 0,13 | 0,75 | 0,18 | 8 |
| | 210 | Омлет натуральный | 57 | | 15,91 | 28,92 | 32,03 | 359 |
| | 309 | Макароны отварные | 150 | | 8,80 | 7,63 | 50,50 | 306 |
| | 349 | Компот из яблок сухих | 200 | | 0,16 | 0,16 | 28,00 | 115 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 60 | | 4,32 | 0,63 | 27,00 | 130 |
| | | Итого обед | | 875 | 75,00 | 20,91 | 20,42 | 93,80 |

Примечание :для питания уч-ся во 2 смену- только ОБЕД

Повар-бригадир 

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МБОУ «Корейская СШ»
 О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
 « 4 » апрель 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет 1-4кл)

| Прием пищи | N рец. | Прием пищи, наименование блюда | Выход блюда | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|--------|--------------------------------|-------------|------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| Обед 2 смена | ПР | Икра кабачковая | 60 | | 0,80 | 2,90 | 3,20 | 52 |
| | 102 | Суп картофельный гороховый | 250 | | 5,50 | 5,30 | 16,50 | 148 |
| | 229 | Биточек рыбный | 100 | | 9,75 | 14,95 | 3,80 | 195 |
| | 305 | Рис припущенный | 150 | | 4,85 | 5,73 | 48,80 | 266 |
| | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 60 | | 4,32 | 0,63 | 27,00 | 130 |
| | | <i>Итого обед</i> | 820 | | 75,00 | 25,90 | 29,79 | 120,06 |

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену- только ОБЕД

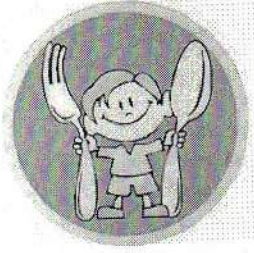
Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДА

Директор
МБОУ «Корейская СПШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена

« 5 » апрель 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет 1-4кл)

| Прием пищи | № Рецептура | Наименование блюда | Выход блюда | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|-------------|-----------------------|-------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| Обед 2 смена | 99 | Суп овощной | 250 | 60,00 | 1,50 | 4,90 | 6,10 | 76 |
| | 294 | Котлета куриная | 100 | | 6,25 | 18,05 | 3,45 | 201 |
| | 309 | Макароны отварные | 150 | | 6,25 | 18,05 | 3,45 | 201 |
| | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,67 | 0,09 | 32,01 | 133 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 60 | | 4,32 | 0,63 | 27,00 | 130 |
| | | Итого обед | 730 | | 27,43 | 32,94 | 98,78 | 737 |

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.во 2 смену- только ОБЕД

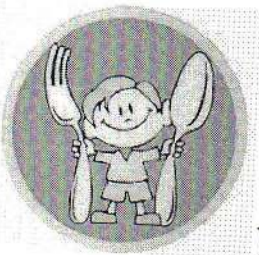
Повар-бригадир

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Кореизская СПШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена

« 6 » апреля 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

| Прием пищи | № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Выход блюда | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|--------|---|-------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| Обед 2 смена | 70 | Овощи натуральные соленые | 60 | | 0,50 | 0,06 | 1,02 | 6 |
| | 101 | Суп картофельный с гречкой | 250 | | 2,00 | 2,70 | 12,11 | 86 |
| | 188 | Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным | 120/30 | | 21,46 | 14,66 | 71,92 | 479 |
| | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 60 | | 4,32 | 0,63 | 27,00 | 130 |
| | | Итого обед | 750 | 60,00 | 25,78 | 27,54 | 93,85 | 736 |

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену - только ОБЕД

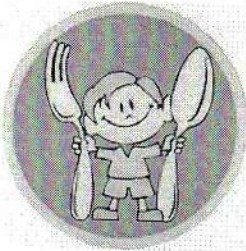
Повар-бригадир *О.В.Баранов*

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Кореизская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена

« 7 » апрель 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

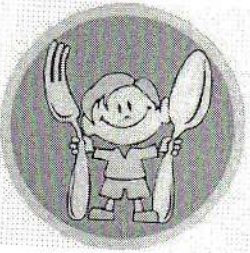
| Прием пищи | N рец. | Прием пищи, наименование блюда | Выход блюда | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|--------|--------------------------------|-------------------|------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| Обед 2 смена | 136 | Салат из моркови припущенной | 60 | | 0,45 | 3,61 | 1,40 | 40 |
| | 82 | Борщ с капустой, картофелем | 250 | | 1,80 | 5,00 | 11,00 | 104 |
| | 82 | и сметаной (в борщ) | 5 | | 0,13 | 0,75 | 0,18 | 8 |
| | ПР | Оладьи с повидлом | 120/30 | | 8,80 | 11,54 | 11,08 | 186 |
| | 354 | Кисель из яблок сухих | 200 | | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119 |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 60 | | 4,32 | 0,63 | 27,00 | 130 |
| | | | <i>Итого обед</i> | 880 | 75,00 | 24,46 | 25,73 | 125,87 |

Примечание : для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену- только ОБЕД

Повар-бригадир

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МБОУ «Кореизская СШ»
 О.В.Баранов



МЕНЮ


горячего льготного питания 2 смена

« 8 » апрель 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

| Прием пищи | N рец. | Прием пищи, наименование блюда | Выход блюда | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|--------|--------------------------------|-------------|------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| Обед 2 смена | 112 | Суп картофельный с макаронами | 250 | | 3,07 | 2,80 | 15,68 | 109 |
| | 478* | Омлет с кашей рис.(запеченный) | 57/150 | | 13,28 | 11,52 | 2,93 | |
| | 378 | Чай с е молоком | 150/50 | | 0,07 | 0,02 | 15,00 | |
| | ПР | Хлеб пшеничный/ржаной | 50/40 | | 4,32 | 0,63 | 27,00 | |
| | | <i>Итого обед</i> | | 780 | 60,00 | 30,55 | 18,20 | |

Примечание для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену- только ОБЕД

Повар-бригадир 

Приятного аппетита!