

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Корейская СПШ»

О.В.Баранов



# МЕНЮ

## горячего льготного питания

« 1 » апрель 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	3	Бутерброд с маслом	40		7,75	2,5	17,7	111
	204	Макароны отварные с сыром	150/20		14,60	16,80	2,90	221
	378	Чай с сахаром,молоком	215		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный	30		4,32	0,63	27,00	130
	ПР	Хлеб ржаной	30		4,32	0,63	27,00	130
			<i>Итого завтрак</i>	<i>400</i>	<i>60,13</i>	<i>20,30</i>	<i>33,46</i>	<i>65,33</i>
Обед	70	Овощи натуральные соленые	60		0,50	0,06	1,02	6
	88	Щи со сметаной	250		1,93	5,67	11,08	112
	301	Кнели из кур	100		13,20	19,36	11,46	275
	302	Каша ячневая	150		2,86	4,32	23,01	142
	342	Компот из яблок	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
			<i>Итого обед</i>	<i>825</i>	<i>75,00</i>	<i>20,91</i>	<i>20,42</i>	<i>93,80</i>
		<b>Всего за день</b>		<b>135,13</b>	<b>41,21</b>	<b>53,88</b>	<b>159,13</b>	<b>1264</b>

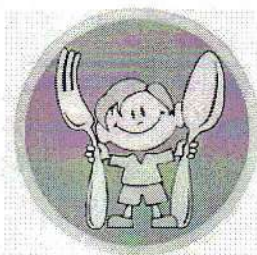
Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Кореизская СШ

О.В.Баранов



# МЕНЮ

## горячего льготного питания

« 4 » апрель 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	3	Бутерброд с маслом	45		0,80	2,00	4,02	36
	181	Каша молочная с маслом	205		6,25	18,05	3,45	201
	382	Какао с молоком	200		5,50	4,50	26,40	169
	ПР	Хлеб пшеничный	30		0,68	0,00	20,76	88
	ПР	Хлеб ржаной	30		2,88	0,42	18,00	87
		<i>Итого завтрак</i>		460	60,13	16,11	24,97	72,63
	ПР	Икра кабачковая	60		0,80	2,90	3,20	52
	102	Суп картофельный гороховый	250		5,50	5,30	16,50	148
	234	Биточек рыбный	100		9,75	14,95	3,80	195
	305	Рис припущенный	150		4,85	5,73	48,80	266
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>		820	75,00	25,90	29,79	120,06
	<b>Всего за день</b>			<b>135,13</b>	<b>42,01</b>	<b>54,76</b>	<b>192,69</b>	<b>1460</b>

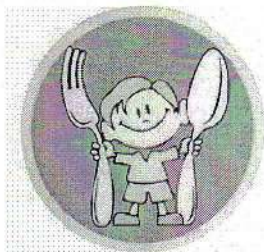
Примечание для питания уча-ся 1-4кл. в 1 смену -только ЗАВТРАК , во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Кореизская СШ

О.В.Баранов



# МЕНЮ

## горячего льготного питания

« 5 » апрель 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

Прием пищи	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	70	Овощи натуральные соленные	60	60,13	0,50	0,06	1,02	6
	215	Омлет паровой	57		15,91	28,92	32,03	359
	302	Каша пшеничная с маслом	100		6,31	4,50	38,90	221
	377	Чай фруктовый	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
		<i>Итого завтрак</i>	<i>560</i>		<i>23,08</i>	<i>16,23</i>	<i>76,64</i>	<i>561</i>
	99	Суп овощной со сметаной	250/5		1,50	4,90	6,10	76
	294	Котлета куриная	100		13,20	19,36	11,46	275
	309	Макароны отварные	150		21,46	14,66	71,92	479
	349	Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
		<i>Итого обед</i>	<i>820</i>		<i>27,43</i>	<i>32,94</i>	<i>98,78</i>	<i>737</i>
		<b>Всего за день</b>			<b>135,13</b>	<b>50,51</b>	<b>49,17</b>	<b>175,42</b>

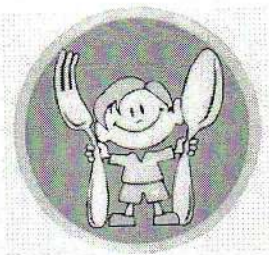
Примечание для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК , во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Корензская СШ

О.В.Баранов



# М Е Н Ю

## горячего льготного питания

« 6 » *сентябрь* 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

Принем пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	188	Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком	120		7,83	9,75	17,83	177
			30		6,11	10,72	42,36	291
	376	Чай с сахаром	215		0,13	0,02	15,20	62
	338	Фрукты, ягоды	120		4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный	40		2,37	0,34	18,35	65
		<b>Итого завтрак</b>		<b>500</b>	<b>60,13</b>	<b>20,39</b>	<b>24,35</b>	<b>100,51</b>
Обед	52	Салат из свеклы отварной	60		1,41	6,01	3,80	85
	101	Суп картофельный с гречкой	250		2,00	2,70	12,11	86
	ПР	Блины со сладким соусом	120/30		12,72	18,76	3,81	249
	376	Чай фруктовый	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный	30		4,32	0,63	27,00	130
	ПР	Хлеб ржаной	30		4,32	0,63	27,00	130
		<b>Итого обед</b>		<b>870</b>	<b>75,00</b>	<b>25,78</b>	<b>27,54</b>	<b>93,85</b>
	<b>Всего за день</b>			<b>135,13</b>	<b>46,17</b>	<b>51,89</b>	<b>194,36</b>	<b>1388</b>

Примечание для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК, во 2 смену - только ОБЕД

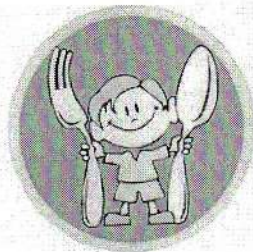
**Приятного аппетита!**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Корезская СПШ»

*О.В.Баранов*



# МЕНЮ

## горячего льготного питания

« *7* » *апрель* 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
					Б	Ж	У		
Завтрак	182	Каша молочная с маслом	205		17,90	12,10	54,80	400	
	3	Бутерброд с сыром	50		3,60	2,70	16,00	101	
	379	Кофейный напиток на молоке	200		0,40	0,40	9,80	47	
	ПР	Хлеб пшеничный	50		2,37	0,34	18,35	65	
		<i>Итого завтрак</i>	<i>500</i>	<i>60,13</i>	<i>24,27</i>	<i>15,54</i>	<i>98,95</i>	<i>613</i>	
	82	Сметана (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8	
	82	Борщ с капустой, картофелем	250		1,80	5,00	11,00	104	
	297/330	Фрикадельки в соусе	100		13,28	11,52	2,93	164	
	302	Каша пшеничная вязкая	150		8,80	7,63	50,50	306	
	354	Кисель из яблок сухих	200		0,11	0,12	25,09	119	
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130	
		<i>Итого обед</i>	<i>880</i>	<i>75,00</i>	<i>24,46</i>	<i>25,73</i>	<i>125,87</i>	<i>859</i>	
		<b>Всего за день</b>			<b>135,13</b>	<b>48,73</b>	<b>41,27</b>	<b>224,82</b>	<b>1472</b>

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК, во 2 смену - только ОБЕД

*Приятного аппетита!*



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Корейская СШ

*О.В.Баранов*



# МЕНЮ

## горячего льготного питания

« 8 » *апрель* 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

	N реп.	Прим пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	
					Б	Ж	У		
Прим пищи	ПР	Оладьи со сладким соусом	140/50		21,46	14,66	71,92	479	
	378	Чай с сахаром,молоком	215		0,13	0,02	15,20	62	
	ПР	Хлеб пшеничный	40		2,88	0,42	18,00	87	
	ПР	Хлеб ржаной	40		2,88	0,42	18,00	87	
		<i>Итого завтрак</i>		<i>650</i>	<i>60,13</i>	<i>37,76</i>	<i>32,08</i>	<i>101,38</i>	<i>859</i>
	101	Уха рыбацкая	250		3,07	2,80	15,68	109	
	301	Кнели из кур	100		13,20	19,36	11,46	275	
	309	Макароны отварные	100		5,50	4,50	26,40	169	
	389	Сок фруктово-ягодный	200		1,00	0,00	20,20	85	
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130	
	<i>Итого обед</i>		<i>820</i>	<i>75,00</i>	<i>30,55</i>	<i>18,20</i>	<i>139,12</i>	<i>824</i>	
	<b>Всего за день</b>			<b>135,13</b>	<b>68,31</b>	<b>50,28</b>	<b>240,50</b>	<b>1683</b>	

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК

Приятного аппетита!