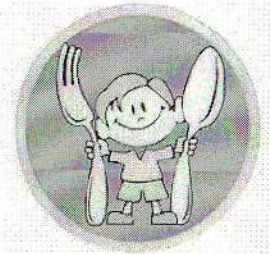




УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МБОУ «Корейская СШ»
 О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания
 « 28 » февраль 2022 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл.)

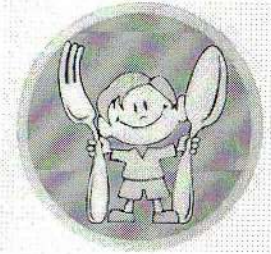
Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	3	Бутерброд с сыром	50		0,80	2,00	4,02	36
	181	Каша молочная	250		6,25	18,05	3,45	201
	382	Какао с молоком	200		5,50	4,50	26,40	169
	ПР	Хлеб пшеничный	30		0,68	0,00	20,76	88
	ПР	Хлеб ржаной	30		2,88	0,42	18,00	87
		Итого завтрак	560		16,11	24,97	72,63	581
	ПР	Икра кабачковая	100		0,80	2,90	3,20	52
	102	Суп картофельный гороховый	300		5,50	5,30	16,50	148
	234	Биточек рыбный	100		9,75	14,95	3,80	195
	305	Рис припущенный	200		4,85	5,73	48,80	266
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
			Итого обед	960		25,90	29,79	120,06
		Всего за день		143,00	42,01	54,76	192,69	1460

Примечание: для питания уч-ся 1-4 кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК, во 2 смену - только ОБЕД

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МБОУ «Корейская СШ»
 О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания
 « 1 » март 2022 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл.)

Прием пищи	№ Рецептура	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	70	Овощи натуральные соленные	100		0,50	0,06	1,02	6
	255	Печень по-строгановски	100		13,26	11,23	3,52	185
	302	Каца пшеничная с маслом	150		6,31	4,50	38,90	221
	377	Чай с сахаром	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
		Итого завтрак	600		23,08	16,23	76,64	561
Обед	67	Винегрет овощной	100		0,84	6,02	4,37	8
	99	Суп овощной со сметаной	305		1,50	4,90	6,10	76
	204	Макароны отварные с сыром	200/20		14,60	16,80	2,90	221
	349	Компот из сухофруктов	200		5,50	4,50	26,40	169
	ПР	Хлеб пшеничный	30		0,67	0,09	32,01	133
	ПР	Хлеб ржаной	30		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	970		27,43	32,94	98,78	737
	Всего за день		143,00	50,51	49,17	175,42	1298	

Примечание: для питания уч-ся 1-4 кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК, во 2 смену - только ОБЕД

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

«2» март 2022 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл.)

Прием пищи	№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	188	Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком	150		7,83	9,75	17,83	177
			50		6,11	10,72	42,36	291
	377	Чай с лимоном	200/7					
	338	Фрукты, ягоды	150		4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный	40		2,37	0,34	18,35	65
		Итого завтрак	590		20,39	24,35	100,51	652
Обед	55	Салат из свеклы с огурцом солен	100		1,41	6,01	3,80	85
	101	Суп картофельный с гречкой	300		2,00	2,70	12,11	86
	294	Котлета куриная	100		13,28	11,52	2,93	164
	312	Картофельное пюре	150		4,09	6,40	27,25	183
	376	Чай фруктовый	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	910		25,78	27,54	93,85	736
		Всего за день	143,00	46,17	51,89	194,36	1388	

Примечание: для питания уч-ся 1-4 кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК, во 2 смену - только ОБЕД

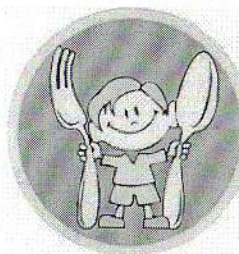
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

«3» март 2022 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл.)

Прием пищи	№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	182	Каша молочная	250		17,90	12,10	54,80	400
	3	Бутерброд с сыром	50		3,60	2,70	16,00	101
	379	Кофейный напиток на молоке	200		0,40	0,40	9,80	47
	ПР	Хлеб пшеничный	50		2,37	0,34	18,35	65
		Итого завтрак	550		24,27	15,54	98,95	613
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100		0,50	0,06	1,02	6
	82	Сметана (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8
	82	Борщ с капустой, картофелем	300		1,80	5,00	11,00	104
	297/330	Фрикадельки в соусе	100		13,28	11,52	2,93	164
	302	Каша пшеничная вязкая	200		8,80	7,63	50,50	306
	354	Кисель из яблок сухих	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	960		24,46	25,73	125,87	859
		Всего за день	143,00	48,73	41,27	224,82	1472	

Примечание: для питания уч-ся 1-4 кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК, во 2 смену - только ОБЕД

Приятного аппетита!



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 4 » *апрель* 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корсизская СШ»
О.В.Баранов

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл.)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
					Б	Ж	У	
Завтрак	136	Салат из моркови припущенной	60		0,80	2,90	3,20	52
	ПР	Оладьи (блины) со сладким соусом	120/30		13,20	19,36	11,46	275
	376	Чай с сахаром	200		5,50	4,50	26,40	169
	ПР	Хлеб пшеничный	30		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб ржаной	30		14,71	4,81	10,31	143
		<i>Итого завтрак</i>		<i>700</i>		<i>37,76</i>	<i>32,08</i>	<i>101,38</i>
Обед	ПР	Икра кабачковая	60		0,80	2,90	3,20	52
	101	Суп картофельный с рыбными консервами	250		3,07	2,80	15,68	109
	301	Кнели из кур	100		13,20	19,36	11,46	275
	309	Макароны отварные	100		5,50	4,50	26,40	169
	389	Сок плодово-ягодный	200		1,00	0,00	20,20	85
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>		<i>810</i>		<i>30,55</i>	<i>18,20</i>	<i>139,12</i>
	Всего за день			143,00	68,31	50,28	240,50	1683

Примечание: для питания уч-ся 1-4 кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК

Приятного аппетита!