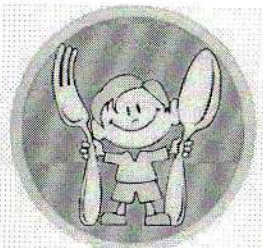




УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Кореизская СПШ»
О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
«28» февраля 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	136	Салат из моркови припущенной	60		0,45	3,61	1,40	40
	102	Суп картофельный с горохом	250		6,59	6,32	19,85	178
	ПР	Блины или оладьи	120		12,72	18,76	3,81	249
	ПР	со сгущенным молоком	30		2,2	2,6	16,8	99
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед		820	60,00	33,19	33,97	121,32

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену - только ОБЕД

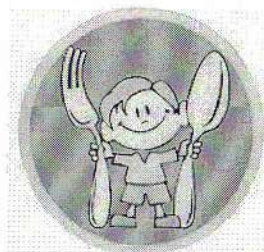
Повар-бригадир

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Кореизская СПШ»
О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
«1» марта 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	70/71	Овощи натуральные/соленые	60		0,50	0,06	1,02	6
	98	Суп крестьянский с крупой	250		2,04	6,71	11,16	122
	294	Котлета рубленая	100		6,25	18,05	3,45	201
	302	Каша Артек	150		2,86	4,32	23,01	142
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
	349	Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196
		Итого обед		825	60,00	16,78	30,80	86,58

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену - только ОБЕД

Повар-бригадир

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корензская СШ им. А.С.Пушкина»
О.И.Проскурин



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
« 2 » март 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	ПР	Икра кабачковая	60	75,00	0,80	2,90	3,20	52
	82	Борщ со сметаной	250		3,07	2,80	15,68	109
	255	Печень по - строгановски	100		21,46	14,66	71,92	479
	302	Каша вязкая	150		2,86	4,32	23,01	142
	352	Кисель фруктовый	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	820		29,76	21,11	142,89	889

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену - только ОБЕД

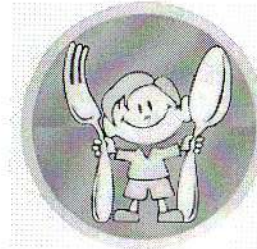
Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корензская СШ»
О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
« 3 » март 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	56	Салат овощной с яблоками	60	60,00	0,70	0,11	4,32	21
	94	Рассольник со сметаной	250		2,20	5,20	15,58	118
	82	Сметана (в суп)	5		0,13	0,75	0,18	8
	291	Макароны отварные с сыром	150/20		13,20	19,36	11,46	275
	349	Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	835		28,02	30,85	144,70	969

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.во 2 смену- только ОБЕД

Повар-бригадир _____

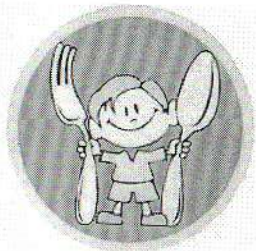
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корсизская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена

« 4 » марта 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60		0,50	0,06	1,02	6
	88	ПЦи со сметаной	250		1,80	4,92	10,90	104
	82	Сметана (в щи)	5		0,13	0,75	0,18	8
	210	Омлет натуральный	57		15,91	28,92	32,03	359
	309	Макароны отварные	150		8,80	7,63	50,50	306
	349	Компот из яблок сухих	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	875	75,00	20,91	20,42	93,80	651

Примечание для питания уч-ся во 2 смену- только ОБЕД

Повар-бригадир

Приятного аппетита!