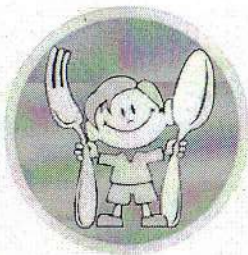




УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СШ
О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 28 » декабрь 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	N рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
					Б	Ж	У		
Завтрак	3	Бутерброд с маслом, сыром	50		0,80	2,00	4,02	36	
	181	Каша молочная с маслом	205		6,25	18,05	3,45	201	
	382	Какао с молоком	200		5,50	4,50	26,40	169	
	ПР	Хлеб пшеничный	30		0,68	0,00	20,76	88	
	ПР	Хлеб ржаной	30		2,88	0,42	18,00	87	
			Итого завтрак	460	60,13	16,11	24,97	72,63	581
	ПР	Икра кабачковая	60		0,80	2,90	3,20	52	
	102	Суп картофельный гороховый	250		5,50	5,30	16,50	148	
	234	Биточек рыбный	100		9,75	14,95	3,80	195	
	305	Рис припущенный	150		4,85	5,73	48,80	266	
	388	Напигок из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88	
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130	
			Итого обед	820	75,00	25,90	29,79	120,06	879
			Всего за день		135,13	42,01	54,76	192,69	1460

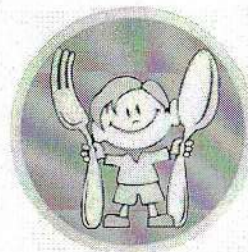
Примечание: для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СШ
О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 1 » март 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ Рецептура	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	70	Овощи натуральные соленые	60	60,13	0,50	0,06	1,02	6
	255	Печень по-строгановски	100		13,26	11,23	3,52	185
	302	Каша пшеничная с маслом	100		6,31	4,50	38,90	221
	377	Чай с сахаром	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
		Итого завтрак	560		23,08	16,23	76,64	561
Обед	67	Винегрет овощной	60	75,00	0,84	6,02	4,37	8
	99	Суп овощной со сметаной	250/5		1,50	4,90	6,10	76
	204	Макароны отварные с сыром	150/20		14,60	16,80	2,90	221
	349	Компот из сухофруктов	200		5,50	4,50	26,40	169
	ПР	Хлеб пшеничный	30		0,67	0,09	32,01	133
	ПР	Хлеб ржаной	30		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	820		27,43	32,94	98,78	737
		Всего за день			135,13	50,51	49,17	175,42

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

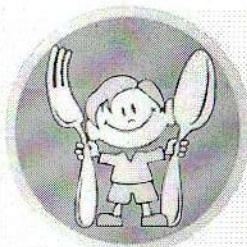
Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
МБОУ «Корсизская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 2 » март 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	N рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	188	Запеканка творожная с рисом и сгущенным молоком	120		7,83	9,75	17,83	177
			30		6,11	10,72	42,36	291
	377	Чай с лимоном	200/7					
	338	Плоды, ягоды	120		4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный	40		2,37	0,34	18,35	65
		Итого завтрак	500	60,13	20,39	24,35	100,51	652
Обед	55	Салат из свеклы с огурцом солен	60		1,41	6,01	3,80	85
	101	Суп картофельный с гречкой	250		2,00	2,70	12,11	86
	294	Котлета куриная	100		13,28	11,52	2,93	164
	312	Картофельное пюре	100		4,09	6,40	27,25	183
	376	Чай фруктовый	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	870	75,00	25,78	27,54	93,85	736
		Всего за день		135,13	46,17	51,89	194,36	1388

Примечание для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК, во 2 смену - только ОБЕД

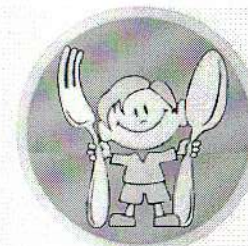
Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
МБОУ «Корсизская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 3 » март 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	N рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	182	Каша молочная с маслом	205		17,90	12,10	54,80	400
	3	Бутерброд с сыром	50		3,60	2,70	16,00	101
	379	Кофейный напиток на молоке	200		0,40	0,40	9,80	47
	ПР	Хлеб пшеничный	50		2,37	0,34	18,35	65
			Итого завтрак	500	60,13	24,27	15,54	98,95
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60		0,50	0,06	1,02	6
	82	Сметана (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8
	82	Борщ с капустой, картофелем	250		1,80	5,00	11,00	104
	297/330	Фрикадельки в соусе	100		13,28	11,52	2,93	164
	302	Каша пшеничная вязкая	150		8,80	7,63	50,50	306
	354	Кисель из яблок сухих	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
			Итого обед	880	75,00	24,46	25,73	125,87
		Всего за день		135,13	48,73	41,27	224,82	1472

Примечание для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК, во 2 смену - только ОБЕД

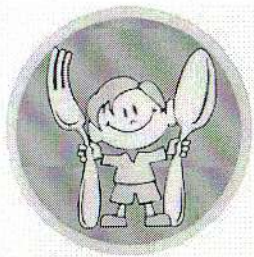
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корсизская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 4 » *марта* 2022 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
					Б	Ж	У	
Завтрак	136	Салат из моркови пригущенной	60		0,80	2,00	4,02	36
	ПР	Оладьи (блины) со сладким соусом	120/30		21,46	14,66	71,92	479
	376	Чай с сахаром	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,88	0,42	18,00	87
	ПР	Хлеб ржаной	30		2,88	0,42	18,00	87
		<i>Итого завтрак</i>		<i>650</i>	<i>60,13</i>	<i>37,76</i>	<i>32,08</i>	<i>101,38</i>
Обед	ПР	Икра кабачковая	60		0,80	2,90	3,20	52
	101	Суп картофельный с рыбными консервами	250		3,07	2,80	15,68	109
	301	Кнели из кур	100		13,20	19,36	11,46	275
	309	Макаронь отварные	100		5,50	4,50	26,40	169
	389	Сок плодово-ягодный	200		1,00	0,00	20,20	85
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>		<i>820</i>	<i>75,00</i>	<i>18,20</i>	<i>139,12</i>	<i>824</i>
		Всего за день			135,13	68,31	50,28	1683

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК

Приятного аппетита!