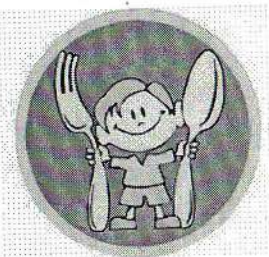


УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СПШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

«27» декабрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл)

Прием пищи	N рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	45	Салат из капусты	100		1,33	3,33	6,70	60
	252	Сосиска с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	349	Компот из сухофруктов	200		0,68	0,00	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого завтрак	610		18,08	26,51	84,31	648
			100		1,33	3,33	6,50	60
Обед	ПР	Икра кабачковая	100		6,59	6,32	19,85	178
	102	Суп картофельный гороховый	300		9,75	14,95	3,80	195
	234	Бигочек рыбный	100		4,85	5,76	50,04	272
	305	Рис припущенный	200		0,68	0,28	20,76	88
	388	Напиток из шиповника	200		6,76	2,84	39,00	214
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		29,96	33,48	139,95	1007
		Итого обед	980		48,04	59,99	224,26	1655
		Всего за день			143,00	48,04	59,99	1655

Повар-бригадир

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СПШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

«28» декабрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл)

Прием пищи	N рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	70	Овощи натуральные соленые	100		0,83	0,10	1,70	10
	255	Печень по-строгановски	100		13,26	11,23	3,52	185
	302	Каша пшеничная с маслом	200		8,40	6,00	51,90	295
	377	Чай с сахаром	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого завтрак	660		26,94	17,98	99,32	682
Обед	67	Винегрет овощной	100		1,40	10,03	7,28	13
	99	Суп овощной со сметаной	305		1,80	5,88	7,32	91
	280	Фрикадельки в соусе	100		14,60	16,80	2,90	221
	309	Макароны отварные	200		7,36	6,02	35,26	224
	349	Компот из сухофруктов	200		0,67	0,09	32,01	133
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
	Итого обед	980		32,59	41,66	123,77	896	
	Всего за день			143,00	59,53	59,64	223,09	1578

Повар-бригадир

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейзская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

«29» декабря 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	3	Бутерброд с маслом, сыром	50		7,83	9,75	17,83	177
	181	Каша молочная манная	250		6,94	12,18	48,10	331
	382	Какао с молоком	200		4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,34	18,35	65
		Итого завтрак	530		21,22	25,81	106,25	691
Обед	55	Салат из свеклы с огурцом	100		2,35	10,00	10,50	85
	101	Суп картофельный с гречкой	300		2,40	3,24	14,53	103
	294	Котлета куриная	100		13,28	11,52	2,93	164
	302	Каша ячневая вязкая с маслом	200		4,09	6,40	27,25	183
	376	Чай с сахаром	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		Итого обед	980		29,56	34,28	114,97	837
		Всего за день		143,00	50,78	60,09	221,22	1528

По вар-бригадир _____

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейзская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

«30» декабря 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	222	Пудинг творожный с повидл.	210		23,50	15,90	72,00	525
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	338	Плоды, ягоды	100		0,40	0,40	9,80	47
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,34	18,35	65
		Итого завтрак	540		29,87	19,34	116,15	738
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100		0,83	0,10	1,70	10
	82	Сметана (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8
	82	Борщ с капустой, картофелем	300		2,16	5,90	13,08	125
	252	Сосиски в соусе	100		8,80	11,54	11,08	186
	302	Каша пшеничная вязкая	200		8,80	7,63	50,50	306
	354	Кисель из яблок сухих	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		Итого обед	990		27,59	28,88	140,63	968
	Всего за день		143,00	57,46	48,22	256,78	1706	

По вар-бригадир _____

Приятного аппетита!