



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МБОУ «Корсизская СШ
 П.П.Кулешова»
 О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания
 «13» декабря 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11кл)

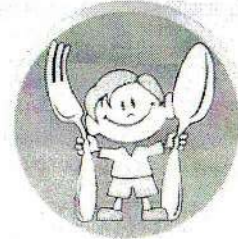
Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	45	Салат из капусты	100		1,33	3,33	6,70	60
	252	Сосиска с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	349	Компот из сухофруктов	200		0,68	0,00	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>			<i>18,08</i>	<i>26,51</i>	<i>84,31</i>	<i>648</i>
Обед	ПР	Икра кабачковая	100		1,33	3,33	6,50	60
	102	Суп картофельный гороховый	300		6,59	6,32	19,85	178
	234	Биточек рыбный	100		9,75	14,95	3,80	195
	305	Рис припущенный	200		4,85	5,76	50,04	272
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>			<i>29,96</i>	<i>33,48</i>	<i>139,95</i>	<i>1007</i>
		Всего за день		143,00	48,04	59,99	224,26	1655

Повар-бригадир

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МБОУ «Корсизская СШ
 П.П.Кулешова»
 О.В.Баранов



МЕНЮ

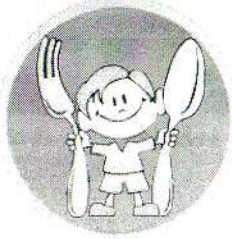
горячего льготного питания
 «14» декабря 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	70	Овощи натуральные соленые	100		0,83	0,10	1,70	10
	255	Печень по-строгановски	100		13,26	11,23	3,52	185
	302	Каша пшеничная с маслом	200		8,40	6,00	51,90	295
	377	Чай с сахаром	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>			<i>26,94</i>	<i>17,98</i>	<i>99,32</i>	<i>682</i>
Обед	67	Винегрет овощной	100		1,40	10,03	7,28	13
	99	Суп овощной со сметаной	305		1,80	5,88	7,32	91
	280	Фрикадельки в соусе	100		14,60	16,80	2,90	221
	309	Макароны отварные	200		7,36	6,02	35,26	224
	349	Компот из сухофруктов	200		0,67	0,09	32,01	133
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>			<i>32,59</i>	<i>41,66</i>	<i>123,77</i>	<i>896</i>
		Всего за день		143,00	59,53	59,64	223,09	1578

Повар-бригадир

Приятного аппетита!



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 15 » декабря 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:

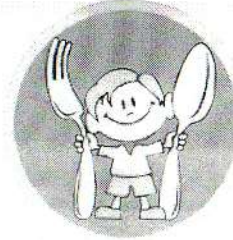
Директор
МБОУ «Корсизская СПШ»
О.В. Баранов

Возрастная группа: 12-18 лет (5-1кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	3	Бутерброд с маслом, сыром	50		7,83	9,75	17,83	177
	181	Каша молочная манная	250		6,94	12,18	48,10	331
	382	Какао с молоком	200		4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,34	18,35	65
		<i>Итого завтрак</i>	<i>530</i>		<i>21,22</i>	<i>25,81</i>	<i>106,25</i>	<i>691</i>
Обед	55	Салат из свеклы с огурцом	100		2,35	10,00	10,50	85
	101	Суп картофельный с гречкой	300		2,40	3,24	14,53	103
	294	Котлета куриная	100		13,28	11,52	2,93	164
	302	Каша ячневая вязкая с маслом	200		4,09	6,40	27,25	183
	376	Чай с сахаром	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	<i>980</i>		<i>29,56</i>	<i>34,28</i>	<i>114,97</i>	<i>837</i>
	Всего за день			143,00	50,78	60,09	221,22	1528

Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 16 » декабря 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:

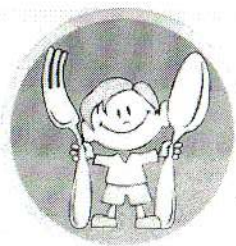
Директор
МБОУ «Корсизская СПШ»
О.В. Баранов

Возрастная группа: 12-18 лет (5-1кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	222	Пудинг творожный с повидл.	210		23,50	15,90	72,00	525
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	338	Фрукты, ягоды	100		0,40	0,40	9,80	47
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,34	18,35	65
		<i>Итого завтрак</i>	<i>540</i>		<i>29,87</i>	<i>19,34</i>	<i>116,15</i>	<i>738</i>
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100		0,83	0,10	1,70	10
	82	Сметана (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8
	82	Борщ с капустой, картофелем	300		2,16	5,90	13,08	125
	252	Сосиски в соусе	100		8,80	11,54	11,08	186
	302	Каша пшеничная вязкая	200		8,80	7,63	50,50	306
	354	Кисель из яблок сухих	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
	<i>Итого обед</i>	<i>990</i>		<i>27,59</i>	<i>28,88</i>	<i>140,63</i>	<i>968</i>	
	Всего за день			143,00	57,46	48,22	256,78	1706

Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 14 » декабрь 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корсизская СШ
имени школы
Советского Союза
П.П. Кулешова»
О.В. Баранов

Возрастная группа 12-18 лет (5-11кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	ПР	Икра кабачковая	100		1,33	3,33	6,50	60
	294	Котлета куриная с соусом	100		13,20	19,36	11,46	275
	309	Макаронны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	376	Чай с сахаром	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Кефир	100		14,71	4,81	10,31	143
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>	<i>650</i>		<i>39,73</i>	<i>32,72</i>	<i>113,68</i>	<i>910</i>
Обед	56	Салат овощной с яблоками	100		1,16	0,18	7,20	35
		Суп картофельный с макаронами	300		3,64	3,36	18,81	131
	112	Плов из кур	300		20,86	13,93	59,00	446
	389	Сок плодово-ягодный	200		1,00	0,00	20,20	85
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	<i>980</i>		<i>33,42</i>	<i>20,31</i>	<i>144,21</i>	<i>911</i>
	Всего за день			143,00	73,15	53,03	257,89	1821

Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!