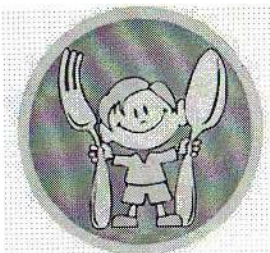




УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корсизская СШ»
О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
« 13 » декабрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет 1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	ПР	Икра кабачковая	60		0,80	2,90	3,20	52
	102	Суп картофельный гороховый	250		5,50	5,30	16,50	148
	229	Биточек рыбный	100		9,75	14,95	3,80	195
	305	Рис припущенный	150		4,85	5,73	48,80	266
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>	820	75,00	25,90	29,79	120,06	879

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.во 2 смену- только ОБЕД

Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корсизская СШ»
О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
« 14 » декабрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет 1-4кл)

Прием пищи	№ Рецептура	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	67	Винегрет овощной	60	75,00	0,84	6,02	4,37	8
	99	Суп овощной со сметаной	250/5		1,50	4,90	6,10	76
	280	Фрикадельки в соусе	50/50		6,25	18,05	3,45	201
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	349	Компот из сухофруктов	200		0,67	0,09	32,01	133
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>	820		27,43	32,94	98,78	737

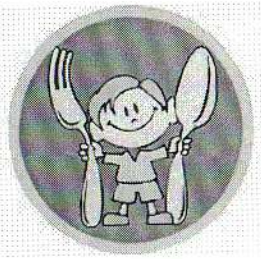
Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.во 2 смену- только ОБЕД

Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МБОУ «Корейская СШ»
 О.В. Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
 « 15 » *декабрь* 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	55	Салат из свеклы с огурцом солен	60		1,41	6,01	3,80	85
	101	Суп картофельный с гречкой	250		2,00	2,70	12,11	86
	478*	Омлет с кашей рис. (запеченный)	115/150		13,28	11,52	2,93	164
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>	835	75,00	25,78	27,54	93,85	736
		Всего за день			46,17	51,89	194,36	1388

Примечание для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену- только ОБЕД

Повар-бригадир

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МБОУ «Корейская СШ»
 О.В. Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
 « 16 » *декабрь* 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60		0,50	0,06	1,02	6
	82	Сметана (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8
	82	Борщ с капустой, картофелем	250		1,80	5,00	11,00	104
	252	Сосиски в соусе	105		8,80	11,54	11,08	186
	302	Каша пшенная вязкая	200		8,80	7,63	50,50	306
	354	Кисель из яблок сухих	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>	880	75,00	24,46	25,73	125,87	839
		Всего за день			48,73	41,27	224,82	1471

Примечание : для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену- только ОБЕД

Повар-бригадир

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корсизская СШ»
О.В. Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена

« 17 » декабря 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	62	Салат из моркови с сахаром	60		0,70	0,11	4,32	21
	112	Суп картофельный с макаронами	250		3,07	2,80	15,68	109
	188	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	150/30		21,46	14,66	71,92	479
	378	Чай с с молоком	150/50		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50/40		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>	780	75,00	30,55	18,20	139,12	824
	Всего за день				68,31	50,28	240,50	1683

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену- только ОБЕД

Повар-бригадир

Приятного аппетита!